

ГРС (без экипировки) - Пауэрлифтинг:*Мужчины*

Кат.	МСМК	МС	КМС	I	II	III
52	510	455	400	355	315	277.5
56	552.5	495	435	385	340	302.5
60	592.5	527.5	465	412.5	365	322.5
67.5	652.5	582.5	512.5	455	402.5	355
75	702.5	627.5	550	487.5	432.5	382.5
82.5	737.5	660	580	515	455	402.5
90	770	687.5	605	535	472.5	417.5
100	800	715	630	560	495	437.5
110	827.5	737.5	650	575	510	450
125	855	762.5	670	595	525	465
140	877.5	782.5	687.5	607.5	537.5	475
140+	895	797.5	705	625	550	487.5

Женщины

Кат.	МСМК	МС	КМС	I	II	III
44	307.5	272.5	242.5	212.5	190	167.6
48	337.5	302.5	265	237.5	207.5	185
52	367.5	327.5	287.5	255	227.5	200
56	392.5	350	310	272.5	242.5	212.5
60	412.5	370	325	287.5	255	225
67.5	447.5	400	350	312.5	275	245
75	472.5	422.5	372.5	330	290	257.5
82.5	495	442.5	387.5	342.5	305	267.5
90	510	455	400	355	315	277.5
90+	532.5	475	417.5	372.5	327.5	290