



**«ЗАТВЕРДЖЕНО»**

«    »                      2012

Президент Raw 100% Украина  
                                     Третьяк С.А.

**«ПОГОДЖЕНО»**

«    »                      2012

Главный судья чемпионата  
                                     Зарипов Р.Г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о открытом чемпионате Украины по становой тяге и жиму лежа по версии RAW 100% Украина**

#### **1. Цель проведения соревнований**

- 1.1. Дальнейшее развитие пауэрлифтинга в Украине
- 1.2. Получение спортсменами опыта участия в соревнованиях
- 1.3. Развитие пауэрлифтинга безэкипировочного направлений
- 1.4. Популяризации пауэрлифтинга, привлечение молодежи к систематическим занятиям спортом.
- 1.5. Отбор украинских спортсменов для участия в вышестоящих соревнованиях.

#### **2. Дата и место проведение соревнований**

Чемпионат состоится 3 июня 2012 года в г. Одесса  
День приезда – 2 июня, мандатная комиссия в 16 30  
Взвешивание в день приезда с 17 до 19 часов.\*

#### **3. Руководство организацией и проведением соревнований**

Руководство организацией и проведением соревнований осуществляется Raw 100% (далее – Организация).  
Подробная информация будет на сайте [www.RawPowerlifting.com.ua](http://www.RawPowerlifting.com.ua) или по телефону 0636186688  
Директор соревнований: Ноябрьев Дмитрий Валентинович

#### **4. Участники соревнований и спортивные организации**

- 4.1. К участию допускаются команды АР Крым, областей, г. Киева и Севастополя, а также другие страны.
- 4.2. Участники оплачивают (предварительная оплата до 18 мая): взнос 250 грн. Юноши, юниоры и ветераны

200 грн.

**Предварительная оплата отправляется в любом отделении ПриватБанка получателю Третьяк Станислав номер карты 4149437400901524 , обязательно писать в назначении платежа Фамилию и Имя**

- 4.3. Атлеты соревнуются в жиме и становой тяге в следующих весовых категориях:  
67.5, 75, 82.5, 90, 100, 110+кг \*

#### 4.4. Регистрация и присвоение рекордов:

- А) Подростки/юноши: 12-13, 14-15, 16-17 и 18-19 лет
- Б) Юниоры: 20-24 года
- В) Сабмастера: 35-39 лет
- Г) Мастера: 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84

- 4.5. У женщин только одна абсолютная категория.

#### **5. Награждение**

- 5.1. Атлеты, занявшие 1-3 места, награждаются медалями и грамотами (дипломами).
- 5.2. Атлеты, занявшие 1-3 места, в абсолютном первенстве, награждаются ценными призами от спонсоров.\*
- 5.3. Призы от компаний LUXEON [www.luxeon.ua](http://www.luxeon.ua), VIMAR [www.vimar.ua](http://www.vimar.ua)

#### **6. Финансирование и условия приема**

- 6.1. Соревнования проводятся за счет спонсорских денег и взносов участников соревнований.
- 6.2. Расходы по организации соревнований: аренда оборудования и его транспортировка, атрибутика, канцелярские товары – за счет Организатора соревнований и спонсорских денег, изготовление полиграфической продукции – за счет Организации
- 6.3. Расходы на командирование судей и участников, тренеров, представителей относятся на счет организаций, которые командировуют.

#### **7. Заявка**

- 7.1. Предварительные заявки\* (см. приложение) подаются на e-mail:  
[Z@rawpowerlifting.com.ua](mailto:Z@rawpowerlifting.com.ua)  
Прием предварительных заявок заканчивается 18 мая 2012 г.
- 7.2. В предварительных заявках указываются: фамилия, имя, полная дата рождения, вес. категория, область/город, участие (жим или тяга, или оба упражнения, лучший результат, моб. телефон, тренер.
- 7.3. Окончательные заявки подаются в мандатную комиссию в день приезда 2 июня.
- 7.4. На взвешивание атлет должен иметь паспорт, либо документ, подтверждающий личность атлета, **обязательно страховой полис.**

### 8. Допинг тестирование.

8.1. На чемпионате будут отобраны выборочно допинг пробы. Подробную информацию о запрещённых препаратах можно на официальном сайте [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)

### 9. Приложение

Именная заявка/Предварительная заявка  
для участия в чемпионате Raw 100% Украина по становой тяге и жиму лежа, 3 июня 2012 года.

№	Фамилия, имя	Дата рождения.	Весовая категория	Город/ область	участие (п, ж)	Моб. телефон (обязательно)	Лучший результат ж. тяга.	Возрастная категория	Тренер

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ спортсменов

Доктор \_\_\_\_\_

Представитель команды \_\_\_\_\_

Областной руководитель \_\_\_\_\_

Судьи:

1.ФИО

2.ФИО

**ЭТО ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

**RAW 100% УКРАИНА**  
**Количество участников ограничено**