

9. СКАЛОЛАЗАНИЕ, ЛЕДОЛАЗАНИЕ

В середине XX в. на Кавказе зародилось новое направление советского альпинизма – скалолазание. В те времена еще не шел разговор о его спортивности. Это был чисто утилитарный подход для повышения скальной техники у инструкторов альпинизма. Самым первым его определением стала фраза: «Скалолазание – младший брат альпинизма». На начальном этапе это полностью соответствовало сути дела. Со временем скалолазание стало приобретать очертания самостоятельного вида спорта. Оно стало превращаться в замечательное средство повышения спортивно-технического мастерства альпинистов, а молодых привлекать соревновательной атмосферой, большими возможностями для проявления смелости и ловкости, демонстрации своих способностей. Активная позиция ФА Союза в развитии этого вида привела к тому, что принципом подготовки скалолазов, организацией и проведением подобных соревнований стали интересоваться зарубежные альпинистские союзы и федерации. Первые международные (в большей мере – показательные) соревнования показали перспективность нового направления. На определенном этапе его развития UIAA включает скалолазание в свою молодежную программу, затем появляются более серьезные уровни соревнований – чемпионаты и Кубки Европы и мира. Появляются новые направления – лазание на трудность, различные варианты индивидуальных приемов и пр. Скалолазание, являющееся естественным способом передвижения альпинистов, охотников и горных исследователей, очень скоро проявило себя с совершенно неожиданной стороны: приемы лазания, страховки, обеспечения безопасности, отдельные виды снаряжения – все это начало находить прямое применение (и весьма успешное) в т.н. промышленном альпинизме, на сложных стройках (особенно крупных ГЭС в горных р-нах), высотно-монтажных работах повышенной опасности и сложности. Являясь на заре своего зарождения прикладным направлением альпинизма, встав на самостоятельную дорогу большого спорта, скалолазание само образовало отдельный вид спорта. Оказалось, что оно имеет большую притягательную силу для самых молодых: детей и юношей. Практически во всех крупных скалолазных центрах страны стали появляться детские скалолазные клубы и секции. Появились соревнования среди подростков, а затем и международные соревнования для юношей и девушек различных возрастных групп. Есть что-то символически закономерное в том, что страна, которая явилась основоположником спортивного скалолазания, стала обладателем мировых достижений в новом виде спорта. Есть еще один немаловажный аспект этого явления – прогрессируя и двигаясь вперед, скалолазание пришло в закрытые помещения (стали создаваться специальные стенды и тренажеры), а это в свою очередь – сильнейший стимул для работы с детьми.

Ю.Г., Ф.Т., П.А., К.В., К.Га., Ю.И., Л.Е., О.В.



АБСОЛЮТНЫЙ ЧЕМПИОН – победитель соревнований в многоборье. За всю историю отечественного спортивного скалолазания лишь трем спортсменам удавалось выигрывать на одном Чемпионате СССР все виды программы: 1981 – Сергей Калосин (Севастополь); 1983 – Михаил Мигунов (Ленинград); 1986 – Алексей Чертов (Калининград).

АВТОР ТРАССЫ СОРЕВНОВАНИЙ – один из заместителей гл. судьи по трассам. А.т.с. вместе с ним определяет характер и расположение трасс на скалах или искусственной стене.

«АЛЬПИЙСКИЕ ИГРЫ». В 1990 альпинистский клуб «Севастополь» (руководитель И.К. Кавер) вместе с городским спорткомитетом провел первую всесоюзную встречу мастеров скалолазания – «Альпийские игры» на призы Крымской горной школы. Соревнования завоевали популярность и, став традиционными международными, проводились 8 лет подряд. Семь октябрьских дней на скалодромах Батилимана, Ласпи и Фороса состязались лидеры спортивного скалолазания, сначала всего Союза, потом Украины, к которым приезжали сильнейшие скалолазы из Алма-Аты, Ижевска, Калининграда, Казани, Караганды, Кирова, Краматорска, Красноярска, Москвы, Санкт-Петербурга. Проводимая по международным правилам, программа «Игр», одновременно являлась соревнованиями мастеров и прекрасными игровыми шоу. В программе каждый раз присутствовали фестивальные атрибуты: в свободное от стартов время, проводились встречи с авторами альпинистских книг Юрием Бурлаковым («Восходитель»), Мстиславом Горбенко («Восхождение мира на Эверест»), авторские выставки-продажи снаряжения и произведений живописи (севастопольских мастеров), вечера-концерты живой песенной и танцевальной музыки, конкурсы. Программу самих состязаний составлял эксклюзивный симбиоз трех мастер-классов:

– класс спортивного лазания, в т.ч. виды – на трудность, «Rock» –

стиль (скорость) и Bouldering – «Скальный пасьянс»;

– класс восхождений (на «школе» – «домбайско-севастопольские связки»);

– класс экстремального лазания над водой (впервые в известной практике).

Финалы «на трудность» проводились на оборудованных трассах категории 7a – 7b для женщин и от 7c до 8b+ у мужчин. В серии коротких трасс боулдеринга на приморских и подгорных валунах налаживалось до 10 мужских и женских трасс. Полуфиналы класса восхождений представляли собой современный вид известных Домбайских связок (Севастопольские связки) – на оборудованных трассах протяженностью 60-85 м. 6 к.с. Для Solo-Extrem на отвесных скалах, омываемых морским прибоем, размечался коридор для подъема и траверса (без страховки и снаряжения) протяженностью до 45 м, категории 6c-7c, крутизной 90-100° и высотой до 3 м от уровня «спокойной» воды (не считая волнения). Такая форма общения людей с вертикалью, не применяемая более нигде в мире как вид состязаний, принесла Альпийским играм особую привлекательность и славу. География проведения встреч имела постоянную тенденцию к развитию:

– 1990-1991, 1997 – Батилиман, «Чайка» – Куш-Кая, Ласпи, Парус;

– 1992, 1996 – бухта Ласпи, «Изумруд» – Куш-кая, Ласпи, Сарыч;

– 1993-1994 – мыс и база «Сарыч» – скалы Сарыча, Ласпи, Парус;

– 1995 – Форос, «Береговое» – Парус, Урчкая, Сарыч, Форосский кант.

Авторы и главные организаторы: И. Кавер, М. Главак, В. Трубников (Севастополь); И. Чаплинский, Чуб (Киев); именитые скалолазы и постановщики трасс: А. Чертов (Калининград), К. и С. Рахметовы (Алма-Ата), Ю. Черняев, М. Бабич, С. Рылов, Ю. Павлов, М. Воробьев, В. Нестеров (Севастополь).

Гл. арбитром «Игр» – 90 был проводник современного (западно-

го) скалолазания в стране судья международной категории Ю. Смирнов (С-Пб). В разные годы отдельные виды Игр судили Р. Кавуненко (Москва), Б. Шапошников (Артемовск), Л. Самсонова, А. Мелещенко, Ю. Григоренко-Пригода (Харьков), О. Дугинец, В. Павлов, Ю. Бурлаков, В. Прутков (Крым), Г. Полевой, Л. Герасимова, В. Ивчик (Киев), М. Горбенко, А. Холопцев, А. Лавриненко, А. Старицкая (Одесса). Сильнейшими, выигравшими по 3-4 раза Альпийские игры, в скальном многоборье стали: Андрей Веденмеер – Ялта (1991, 1992, 1994), Серик Казбеков – Алма-Ата/Днепропетровск (1992, 1994-1995, 1997) у женщин: Маргарита Панферова – Ялта (1992, 1993, 1995), Наталья Перлова – Днепропетровск (1992-1993, 1995, 1997). ФАИС Украины включила Игры в спортивный календарь заключительным этапом Кубка Украины по скалолазанию. С 1998 объекты «Игр» активно стали использовать восходители, начав проводить Кубок Украины по альпинизму (в октябре) и Чемпионат по малым горам (в мае). Днепропетровская, Одесская, Севастопольская, Московская федерации организуют здесь свои сборы и соревнования, используя богатый выбор оборудованных под Альпийские игры трасс и маршрутов. Севастопольские Встречи скалолазов и альпинистов 1990-1997 несомненно, внесли свою лепту в развитие спорта, в духовное и творческое обогащение всех, кто был к ним причастен.

К.И.

АЛЬПИНИСТЫ-СКАЛОЛАЗЫ – спортсмены, занимающиеся как альпинизмом, так и скалолазанием, добившиеся в обоих видах серьезных спортивных результатов. Михаил Хергуани – многократный чемпион и призер чемпионата Союза по альпинизму, успешно выступавший на первенстве ВЦСПС и в чемпионате Союза по скалолазанию. Начиная с 1950 подобное сочетание было в моде. Результаты подобного соединения позволяли спортсменам достигать выдающихся успехов. Валерий

Балезин, Сергей Бершов, Рахиль Горлаева, Людмила и Борис Кораблины, Олег Космачев, Шалва Маргиани (напарник М.Хергиани по связке в альпинизме и соревнованиях по скалолазанию), Виктор Маркелов, Лев Мышляев Вячеслав Онищенко, Михаил Туркевич, Юрий Черносливин и многие др., достойные представители этих видов спорта.

АПЕЛЛЯЦИЯ – процедура повторной оценки выступления участника, возникающая вследствие подачи официального протеста на спорные решения судей. По вопросам определенным правилами, положением и регламентом, решения по протестам принимает гл. судья. По вопросам не определенным положением и правилами, решения принимает

апелляционное жюри в составе представителя ФСР, гл. судьи, зам. гл. судьи по виду, зам. гл. судьи по трассам и представителя проводящей организации. Решение апелляционного жюри опротестовывается в президиуме ФСР не позднее 30 дней после даты его принятия.

Б

«БЕГОВОЙ МАРШРУТ» (сленг) – трасса соревнований на скорость, где единственным критерием является показанное время (минимальное) прохождения трассы. На скалолазном сленге «беговым маршрутом» называется маршрут, рельеф которого (при значительной крутизне) позволяет максимально быстро (без задержек) проходить его.

БЕЗОПАСНОСТЬ СОРЕВНОВАНИЙ ПО СКАЛОЛАЗАНИЮ. При проведении соревнований особое внимание уделяется: качеству оборудования и снаряжения; квалификации судей; организации судейской страховки; состоянию страховочных веревок и их прохождению по трассе и пр. В судейской коллегии должен быть зам. гл. судьи по безопасности, которому вменяется в обязанности проведение и соблюдение необходимых мер по обеспечению безопасности участников соревнований, судей и зрителей.

БЕРЕЗОВАЯ БАЛКА – место проведения соревнований в окрестностях Кисловодска (Ставропольский край).

БОЛЬШОЙ КУБОК РОССИИ. В зачет идут все российские соревнования 1-го класса. Соревнования введены в 1997 с целью дальнейшего развития и популяризации скалолазания в России и повышения спортивного мастерства ведущих спортсменов страны. Проводятся в четыре этапа: Екатеринбург – турнир памяти П. Самойлина; Воронеж – открытый чемпионат Воронежской обл.; Красноярск – Приз памяти Е. Абалакова; Екатеринбург – заключительный этап. Допу-

скаются участники не ниже разряда КМС.

БОНУС – промежуточный финиш на трассе боулдеринга. Дополнительный элемент, позволяющий разделить между собой спортсменов не прошедших трассу до конца.

БОУЛДЕРИНГ (болдеринг – сленг) – серия проблемных трасс. Участники в определенной последовательности проходят несколько коротких (4-8 зацепов – 2-3 м), но предельно сложных трасс. Проблемные трассы – это качественное их различие по оригинальным техническим или атлетическим задачам. На каждую трассу дается ограниченное время (обычно 6 мин.) и неограниченное число попыток, которые, учитываются при определении результата. Характер трасс одного раунда различен: одна с очень мелкими зацепами, другая требует дальнего прыжка с одного зацепа на другой, на третьей приходится выполнять гимнастические трюки на потолке, четвертая – на тонкое равновесие и т.д. Выигрывает тот, кто пролез большее количество трасс и использовавшего меньшее количество попыток. Может быть промежуточный финиш, достижение которого учитывается при подсчете результата. Обычно боулдеринг проводится в два этапа. Из квалификации в финал попадает 12 спортсменов. Меры безопасности:



Один из Крымских маршрутов соревнований на скорость

верхняя страховка; зона возможного падения спортсмена закрывается специальными матами.

БРИГАДА ПОДГОТОВКИ ТРАСС. Ее задача: эффективно и безопасно проводить подготовку (очистку, маркировку, разметку, прокладку ограничений и пр.) и обслуживание трасс по всем видам соревнований. Руководит ею зам. гл. судьи по трассам (видам).

Различный характер искусственных объектов для «боулдеринга» в закрытых помещениях.



В

ВЕРЕВКА – существует для организации страховки – верхней и нижней и соответственно имеет два диапазона нагрузок: статическую и динамическую.

– В. для верхней страховки (статическая страховка), отличается малым растяжением под нагрузкой. Значение минимальной статической нагрузки на разрыв – в пределах 2000 кгс:

– В. для нижней страховки (динамическая страховка), отличается повышенной эластичностью (растяжение под нагрузкой), что позволяет самой веревке воспринимать на себя часть нагрузки происходящей при срыве и падении скалолаза. Статическая нагрузка на разрыв составляет 2500 и более кгс (см. 3. *Снаряжение...* и 4. *Техника... Страховка...*).

ВЕРХНЯЯ ОРЕАНДА (Крым) – здесь в 1955 на скале Алим проводился первый чемпионат страны

по спортивному скалолазанию. Первыми чемпионами страны стали ленинградцы О. Тихонов и А. Тепакова.

ВИДЫ СОРЕВНОВАНИЙ ПО СКАЛОЛАЗАНИЮ:

– Трудность: лазание индивидуальное с нижней или комбинированной страховкой.

– Скорость: лазание на скорость в парной гонке, лазание индивидуальное.

– Боулдеринг: серия коротких проблемных трасс.

– Многоборье: сумма результатов по отдельным видам.

– Связки: лазание двойки с взаимодействием.

– Дуэль: лазание в парах на выбывание.

Основными видами, по которым регулярно проводятся международные и всероссийские соревнования, являются: лазание индивидуальное на трудность; лазание на ско-

рость в парной гонке; боулдеринг; многоборье.

Соревнования в связках проводятся только в России и странах СНГ.

В разные годы в программу соревнований вводились новые виды лазания:

1947 – индивидуальное лазание;

1948 – Домбайские связки и многоборье;

1967 – Крымские связки и парные гонки;

1974 – индивидуальное лазание на длинных трассах до 150 м и коротких – до 70 м (с учетом спуска дюльфером);

1986 – комбинированное лазание, серия коротких трасс (боулдеринг).

С 1988 исключен вид соревнований на закрытых трассах, а индивидуальное лазание на трудность с нижней страховкой осталось как тренировочный вид упражнений.



Парная гонка в закрытом помещении

ВИС – статическое упражнение, когда спортсмен висит на зацепе или перекладине.

ВИС НА РУКАХ – когда требуется уйти в какую – либо сторону (на надежной страховке), зависнув

на руках, делается маятник телом в сторону площадки, уступа.

ВОЗВРАЩЕНИЕ ЛАЗАНИЕМ

– спуск спортсмена свободным лазанием, т.е. без использования страховочной веревки.

ВОСЬМЕРКА:

– наиболее часто применяемое в скалолазании техническое средство для страховки и спуска (см. *3. Snaryazhenie...*);

– страховочный узел, используемый для привязывания страховочной веревки к беседке/обвязке скалолаза (см. *4. Техника... Узлы...*).

ВРЕМЯ РОТАЦИИ – лимит времени, отведенный участнику для прохождения одной трассы в боулдеринге. По истечении этого времени, на данную трассу допускается очередной участник, а закончивший выступление – отдыхает, чтобы в следующем временном интервале стартовать на следующей трассе.

ВСЕСОЮЗНАЯ ШКОЛА ТРЕНЕРОВ ПО СКАЛОЛАЗАНИЮ (первая). Была организована ВС ДСО профсоюзов в 1982 в Судаче. Руководители (ст. тренеры): ст. тренер сборных команд и ДСО «Буревестник» России *А. Пиратинский* ст. тренер сборных команд СССР и ДСО «Водник» *В.Путинцев*; специалист по дозированию физических нагрузок, кандидат педагогических

наук *А. Романов*; многократные чемпионы и призеры всесоюзных соревнований *А. Демин*, *А. Федоров* и конструктор специального снаряжения *В. Козлов*.

«ВЫБОР-ПО-ВЫБОРУ» – устаревший вид соревнований с ориентированием. Спортсмен, осмотрев и оценив сложность скалы, намечал свой маршрут от линии старта до расположенного наверху скалы финиша.

ВЫБЫВАНИЕ (с выбыванием) – финальный раунд соревнований проводится с исключением проигравшего спортсмена в паре по сумме результатов на общих трассах или одной из них.

ВЫСОТА ПОДЪЕМА – считается такое расстояние по оси трассы от уровня старта, до последнего использованного зацепа.

ВЫХОД ЗА ОГРАНИЧЕНИЕ ТРАССЫ – там, где по условиям соревнований трасса имеет ограничения по всей длине или по участкам (сплошная линия нанесенная на скалу, флажковые ограничения и пр.), выход за предел ограничения наказывается снятием с данного вида соревнований или штрафными баллами (последнее – устаревшее), либо прекращением попытки.

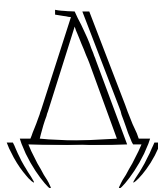
Г

ГАЛОШИ – обычная резиновая обувь (низкие боты) с узким носком, использовались отечественными скалолазами на тренировках и выступлениях в соревнованиях до конца 1980. После налаживания выпуска специальной скальной обуви массово не применяются в скалолазании. На отдельных предельно

сложных участках скальных маршрутов восхождений альпинисты до сих пор с успехом пользуются ими.

ГИБКОСТЬ СКАЛОЛАЗА – необходимый элемент в подготовке спортсмена-скалолаза. Серьезным подспорьем служит спортивная гимнастика и акробатика.

ГРАЦИОЗНОСТЬ – особый стиль исполнения сложнейших приемов и передвижения по трассе. Многие мужчины-скалолазы отличаются именно этим качеством. Вспомним Михаила Хергиани – чем круче и сложнее участок скалы, тем грациознее и элегантнее он его проходил.



ДЕТСКОЕ И ЮНОШЕСКОЕ СКАЛОЛАЗАНИЕ. Эти категории скалолазов являются основным резервом для пополнения команд мастеров, выступающих в международных и российских соревнованиях.

1970. О необходимости развития детского скалолазания одним из первых заявил тренер Ю.Д. Ретюнский (Коркино, Челябинская обл.).

В 70-е минувшего столетия в Москве стали создаваться секции, группы, клубы юных альпинистов, горных туристов и потом уже скалолазов. Это было время, когда скалолазание еще считали «младшим братом» альпинизма. Чаще всего секции скалолазания создавались на базе спортивных обществ: «Спартак», «Буревестник», «Труд». ФА Москвы (Тинин Ю.П.), правильно оценив специфику развития нового направления в условиях большого города, приложила серьезные усилия, для развития детского скалолазания.

1974. По инициативе активного организатора и пропагандиста детско-юношеских соревнований М. Левина (Челябинск), для широкого развития детского скалолазания в стране, была создана Детско-юношеская комиссия тренерского совета ВС ДСО профсоюзов. Благодаря его усилиям начали проводиться семинары детских тренеров и первая Уральская региональная школа тренеров (Свердловск). Опыт организации этой школы дал возможность подготовить и провести первую Всесоюзную школу тренеров и первое юношеское первенство ВС ДСО профсоюзов.

1980. УСЦ «Планета» (Ростов-на-Дону) делает первый набор детей в группы юных скалолазов. Первыми тренерами в «Планете» были А. Пятницын, А. Погорелов, Есипенко. 1984 – при «Планете» открывается ДЮСШ по специализации – скалолазание. Инициаторы – Э. Мерецкий и Н. Мамонтов. 1995 – школа перепрофилирована в ДЮСШ Олимпийского резерва при «Ростсельмаше».

1980. Началом создания клуба «Вертикаль» является работа кружка юных альпинистов Московского городского Дворца пионеров и школьников (рук. –

А.С. Нагоров).

1980. В Ленинграде на базе одного из ПТУ Невского района начинает работать детский клуб скалолазов. У его истоков стоял большой энтузиаст развития детского скалолазания Ю.В. Смирнов. Именно с этого клуба и построенной стенки (2-й в стране) с искусственным рельефом началось широкое развитие спортивного скалолазания в закрытых помещениях. Комиссией скального Комитета ФАиС Союза было вынесено решение, определяющее, что на искусственных объектах подобного типа можно проводить квалификационные соревнования и присваивать спортивные разряды. Так появились разрядные нормативы по спортивному скалолазанию для закрытых помещений. Начиная с первых внутренних соревнований, получивших название «Невские вертикали», известность клуба и популярность соревнований быстро перешагнули границы города и страны.



Соревнования детских групп младшего возраста – бouldеринг в «Невских вертикалях» (С-Пб)

1982. Начало развития юношеского скалолазания. Введены возрастные группы: подростковая (до 12 лет); младшая (13-14 лет); средняя (15-16 лет); старшая (17-18 лет).

1982-1983. А.С. Нагоров организовал работу турклуба (с отделением скалолазания) в Гагаринском Доме пионеров.

1985. В Ялте в рамках Чемпионата СССР, проведено 1-е юношеское первенство страны по скалолазанию.

1983-1987. В Москве создан и работал клуб по месту жительства «Икар».

1987. Начал работу Московский клуб «Эдельвейс». Имеется свой современный скальный тренажер в школе № 733. Гл. тренер клуба – Сиворонов М.Е. Среди воспитанников: Бычков Дмитрий (1978 г.р.) – 1-е место на молодежном чемпионате мира 1998.

1988. Началом работы клуба «Ящерка» стал кружок «Юные скалолазы» Московского городского Дворца пионеров и школьников (рук. – Т.П. Федотенкова). В 1992 – построен тренажер в школе № 252 СВАО Москвы. Тренерами клуба являются: Т.П. Федотенкова (тренер высшей категории); А.Г. Федотенков (тренер высшей категории); С.Г. Чистякова (тренер 1-й категории) и С.А. Чистяков. Высшее достижение – 2 место на молодежном чемпионате мира 1995 (Александр Ярослав, 1980 г.р.).

1988-1991. Клуб «Вертикаль» при ЦНТТМ «Эврика» (рук. А.С. Нагоров и А.Ф. Боровский). К этому времени клуб уже смог заявить об основном своем направлении – скалолазании.

1991. Клуб «Вертикаль» работает при детско-юношеском центре «Пресня». Клуб имеет свой скальный тренажер. Тренеры клуба: А.С. Нагоров (тренер высшей категории); С.Г. Лукьянчиков и С.А. Смирнова (тренер 1-й категории). Высшее достижение – 3-е место на молодежном чемпионате мира 2000 (Балакирева Александр, 1985 г.р.).

1992. В Ростовской области (директор областной станции Федяев С.Ю.) при станциях Юных туристов открываются кружки и группы юных альпинистов и скалола-

зов: в Ростове (Н. Довженко, А. Адошин, А. Колесников, Е. Погорелова); в Волгодонске (супруги Макоевы и В. Газеев); в Новочеркасске (А. Алексеев, В. Калюшин).

1992. В Сев. Тушино (Москва) образовался кружок скалолазов «Тушино» (рук. – О.А.Максимшина). До 1999 клуб назывался «Норд-Вест», затем – клуб им. Ю.И. Визбора. Клуб имеет свой скальный тренажер. Тренеры клуба: И.В.Филина (тренер 1-й категории); Л.С.Горбенко (тренер 1-й категории). Высшее достижение – 7 место на этапе молодежного Кубка мира 2001 (Сдобникова Ксения, 1983 г.р.).

С 1992 проводятся юношеские чемпионаты мира и Европы.

1993. Положено начало Детского Дворца Спорта (ДДС) и самого большого в Москве скалодрома. Директор – В.С. Мешков. Гл. тренер – В.Г.Коломыцев (тренер высшей категории). На базе тренажера создана ДЮСШ, в которой тренируют: Лутчак Т.Г., Копылова Е.Б. Высшее достижение – 1 место на молодежном чемпионате мира 1998 (Бычков Дмитрий, 1978 г.р.), в 1994 в ДДС проводился этап Кубка мира, Е. Овчинникова (Красноярск) стала второй в трудности и чемпионкой в скорости Ю. Иноземцева и С. Шемулинкины стали серебряными призерами. В скоростном лазании Кубок выиграл Е.Кривошейцев (Одесса).

1998. Создан Московский клуб «Озерки». Своего тренажера не имеет. Тренируются на скалодроме ДДС. Руководитель клуба – В.И. Бобров.

Итогом массовой работы с детьми стала возможность участия в престижных международных юношеских соревнованиях по спортивному скалолазанию.

«ДИНАМИКА» (сленг) – вид упражнений. В подготовке скалолазов используются в основном динамические упражнения.

«ДИРИЖАБЛЬ» – один из крупнейших в России торговых центров (Екатеринбург), где в 2002–2003 проводились соревнования на Кубок мира по скалолазанию.

ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ – снятие спортсмена с вида соревнования (или вообще) за нарушения им Правил и этики соревнований. Например, немедленной дисквалификации, с передачей дел на рассмотрение дисциплинарной комиссии ФСС РФ, подлежат нарушения: сбор информации о трассе; отвязывание от веревки во время лазания; создание помех готовящемуся к старту или судьям в их работе; использование оскорбительных слов, неподчинение судьям.

ДИСТАНЦИОННЫЙ КОНТРОЛЬ (судейство). Когда судья, страхующий спортсмена, не может видеть на трассе, то ему в помощь назначается судья – корректировщик судейской страховки, имеющий бинокль и радиосвязь со страхующим судьей для сообщения ему о передвижении спортсмена по трассе.

ДЛИННАЯ ТРАССА – вид соревнований, относящийся к индивидуальному лазанию. Это подъем спортсмена на скорость по маршруту от 50 м и выше, без применения каких-либо технических средств, для облегчения или ускорения прохождения трассы. В конце 80-х гг. минувшего века этот вид исключен из программ соревнований и применяется как тренировочный элемент.

ДОВБУША СКАЛЫ – место соревнований по скалолазанию вблизи Стрый, Львовской обл., Украина.

«ДОЛБЛЕНКА» (сленг) – искусственная зацепка (мелкая раковина), выбивается на скальном «зеркале» когда нет другой возможности обеспечить прохождение сложного участка.

ДОМБАЙСКИЕ СВЯЗКИ – вид соревнований: связка-двойка совершает подъем и спуск по маршруту с попеременной взаимной страховкой и выполнением всех установок, приемов и требований, оговоренных Правилами соревнований. Связка, завершившая маршрут быстрее других при минимальных штрафных баллах за технику страховки, становится победителем (см. «Молния»).

ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ – специальный тест, определяющий наличие (или отсутствие) в организме спортсмена запрещенных препаратов. До 2003 Д.к. проводился на чемпионатах мира (ЧМ) и Европы, (ЧЕ) отдельных этапах Кубка мира (КМ), в зависимости от желания организаторов. С 2003 – Д.к. обязательная процедура на ЧМ, ЧЕ (других чемпионатах континентов), а также на всех этапах КМ.



«Долбленка» для двух пальцев (справа)

«ДОСКА» (тренажер) – со съемными или стационарными зацепами, служит для развития силы пальцев рук.



Тренажер «Доска»

ДУЭЛЬ – соревнования на трудность с нижней страховкой по двум идентичным трассам с выбыванием проигравшего. Преимущество отдается протяженности пройденного участка трассы. При равенстве пройденных отрезков, побеждает спортсмен, показавший лучшее время. Впервые Д. проводилась в 1996 на чемпионате Европы в Париже. Чемпионами стали В. Черешнева (Россия) и А. Петит (Франция). В 2003 вид соревнований Д. исключен из международных правил.

«**ДЫРКА**» (сленг) – зацепка для одного пальца.

*Вид соревнований – «дуэль»
в закрытом помещении*



ЖЕЛТАЯ КАРТОЧКА – официальное предупреждение (дисциплинарная мера), применяемая судьями к участникам соревнова-

ний и представителям команд (срок действия 1 год). Ж.к. может быть предъявлена спортсмену за задержку (без уважительной при-

чины) при выходе на старт; нечеткое выполнение команд судьи и пр.

З

«ЗАВАЛИТЬСЯ» (сленг) при спуске – потерять устойчивость и коснуться скалы не разрешенными Правилами точками тела.

«ЗАКАЧНУТЬСЯ» (сленг) **НА ЗАЦЕПКЕ** – вольно или невольно сделать движение маятником, полумаятником.

ЗАКРЫТАЯ ТРАССА – участникам соревнований разрешается просмотр трассы до начала старта 1-го участника в течение времени, определяемого Положением о соревнованиях. Затем спортсмен должен уйти в зону изоляции.

ЗАКРЫТОЕ ПОМЕЩЕНИЕ ДЛЯ СОРЕВНОВАНИЙ – специально подготовленные помещения, где создан искусственный рельеф (стенды, стенки, комплексы) для соревнований и местами для зрителей.

ЗАКРЫТИЕ ТРАССЫ – производится судейской коллегией в случае любого ЧП, для ликвидации последствий которого требуется продолжительное время (например, срыв участника и необходимость его транспортировки с трассы, частичное разрушение рельефа, нарушающее стиль трассы)

ЗАЦЕП – элемент естественного или искусственного рельефа. По типу форм З. делятся на активные и пассивные.

Активные З. – имеют явные углубления, отверстия и трещины, за которые можно уцепиться фалангами пальцев.

Пассивные З. – имеют покатую форму без явных углублений (полусфера), поэтому удержание на таком З. требует дополнительных усилий сжатия всей кисти руки.

Основными элементами искусственного рельефа являются З. различной формы и размера, фиксирующиеся на поверхности скалодрома болтами или шурупами и используются для хвата руками и постановки ног.

ЗОНА ИЗОЛЯЦИИ – должна обеспечивать равные условия для всех участников соревнований в отношении информированности о трассе и событиях, разворачивающихся на ней. З.и. располагается так, чтобы никто из находящихся там участников не мог видеть трас-

сборник для мусора. Непосредственно перед стартом участники переходят из З.и. в зону транзита.

ЗОНА ТРАНЗИТА – предназначена для обеспечения равных условий всех участников соревнований. З.т. находится в непосредственной близости к стене, по которой проложена трасса соревнований. В З.т. участники выполняют последние приготовления к старту (надевают страховочную обвязку, обувают скальные туфли, привязываются к страховочной веревке).



Образец оборудования стен игрового зала стендом для скалолазания

су от старта до финиша. З.и. должна иметь место для отдыха спортсменов, питания и средства для разминки. В непосредственной близости от нее (или непосредственно в ней) должен находиться туалет и

ЗРИТЕЛЬНЫЙ КОНТРОЛЬ проводится судьей по технике, с оценкой действий участников соревнований на трассе в соответствии с Правилами.

И

ИДЕНТИЧНАЯ ТРАССА. Прокладываются две равноценные по всем параметрам трассы для проведения парных соревнований на трудность или скорость. И.т. – обязательное условие для соревнований на трудность – дуэль.

ИЗМЕРИТЕЛЬ (судья) – производит непосредственное (визуальное) измерение высоты подъема участника соревнований на трудность.

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ СКАЛОЛАЗА – скальные туфли, страховочная беседка (ИСС), карабины, петля самостраховки, защитная каска (шлем), мешочек для магнезии (см. *3. Снаряжение...*).

ИНСТРУКТИРОВАНИЕ ПЕРЕД СТАРТОМ – производится зам. гл. судьи по виду во время официального просмотра маршрута. Делаются объяснения и даются ответы на вопросы участников соревнований, касающихся характера и особенностей трассы и страховки.

ИНСТРУКТИРОВАНИЕ СУДЕЙ ПЕРЕД СОРЕВНОВАНИЯМИ. Зам. гл. судьи по трассам проводит обязательное собеседование по технике безопасности со всеми судьями и представителями команд, участвующих в данных соревнованиях.

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ФСР (1994, Екатеринбург), руководитель (с 2003) – М.Пиратинская. И.ц. выпускает информационный бюллетень ФСР, к 2003 вышло в свет 16 номеров. С февраля 2003 работает официальный сайт ФСР: (www.rusclimbing.ru). Web-мастер М. Пиратинская.

ИСКУССТВЕННЫЕ СТЕНЫ (рельеф) для скалолазания. В октябре 1989 СЕС/СІСЕ в Сплите (Югославия) приняло решение о проведении, начиная с 1990, соревнований на Кубок мира, чемпионатов мира и Европы только на искусственных стенах, полностью исключив соревнования на естественном рельефе. Главная причина – в лазании на скалах (трудность) невозможно добиться идентичности трасс, которые должны быть полностью неизвестны участникам до старта. Осваивая все новые и новые массивы, очищая их, меняя природный рельеф, наносится серьезный вред окружающей среде. Предпринимались попытки создания искусственных зацепов на гладких стенах (выдалбливание лунок), приклеивания к поверхности отдельных камней, в итоге оказалось, что значительно проще использовать искусственный рельеф. Применение искусственных трасс позволяет проводить соревнования в залах с большим количеством зрителей, независимо от погоды и времени суток, а также обеспечить полную новизну трасс для всех участников. Значительно улучшаются условия для подготовки спортсменов к старту, облегчается организация судейства и доступ средств массовой информации. Современные трассы на трудность имеют протяженность 15-30 м и могут иметь нависание в 6-10 м. Одними из первых в мире (1968) использовать искусственный рельеф для тренировок начали российские скалолазы. Сначала сооружались дощатые стенки высотой 4-5 м, затем в Свердловске (1972) был оборудован первый в стране специализированный зал. В 1978 искусственные стены появились в Ленинграде и Красноярске, а затем были построены во многих городах страны.

Мощной базой, скалодромами международного уровня, обладают Екатеринбург, Москва, Апатиты и Калининград. Искусственные стены для проведения всероссийских соревнований имеются в Красноярске, Воронеже, Уфе, Казани, Сургуте, Губкинском (Якутия), С-Пб, Новосибирске, Тюмени, Н.Тагиле и др. городах России. Строятся искусственные комплексы для боулдеринга.



Искусственный рельеф для тренировок скалолазов под открытым небом (Шамони, Франция. На заднем плане – Монблан)

К

«КАМПУС БОРД» (тренажер) – наклонно закрепленная доска с прикрепленными к ней поперечными планками. Тренировка силы рук. Передвижение происходит без помощи ног. (Автор изобретения – германский скалолаз Вольфганг Гюлих).

КАРАБИН – важный элемент снаряжения для обеспечения страховки в скалолазании, альпинизме, ледолазании, промальпе (см. 3. Снаряжение... и 4. Техника...).

КАРНИЗ – вид макрорельефа. Характерная особенность – резкий переход профиля поверхности от потолка к вертикальной, пологой или нависающей стенке.

«КАРНИЗ» (тренажер) – искусственное сооружение для тренировки сложного лазания на «отбрасывание». Может быть одного угла наклона, типа потолок/крыша или с меняющимся углом наклона.

КАСАНИЕ ОГРАНИЧЕНИЯ ТРАССЫ – наказывается снятием с трассы, т.к. линия ограничения (нарисованная на скале или размеченная веревкой с флажками) не является частью маршрута.

КАСАНИЕ ФЛАЖКА – в соревнованиях на время и парных гонках засчитывается как финиш участника.

КАТЕГОРИЯ ТРУДНОСТИ ТРАСС в скалолазании не имеет ничего общего с категорией сложности альпинистского маршрута, т.к. существует принципиальное различие как в самом процессе действия, так и в условиях соревнований и рельефа, на котором проводятся соревнования и тренировки. В таблице дается сравнительная оценка К.т.т. в разных скалолазных регионах:

Например, если трассы на трудность в соревнованиях 1-го и 2-го классов по французской шкале должны быть в пределах от 7в до 8в+, то для трасс на скорость – 6а – 7а.

«КАТУШКА» (сленг) – вид макрорельефа. Скрученный зацеп или серия подобных зацепов на скалах.

«КАЧ» (сленг) – термин, правильное – маятник.

КВАЛИФИКАЦИЯ СКАЛОЛАЗА – присвоенный спортивный разряд (подтвержденный или нет), точнее – уровень подготовленности спортсмена к определенным соревнованиям.



Применение активного хвата руками при переходе через карниз (К.Рахметов на трассе Кубка мира 2003)

UIAA	FRENCH Франция	USA США	AUSTRALIAN Австралия
I	I	5.2	10-
II	II	5.3	11
III	II	5.4	12
IV-	IV-	5.5	13
IV	IV	5.6	14
V	IV+	5.7	15
V+	V	5.8	16
VI-	V+	5.8/5.9	17/18
VI+	6a	5.9/5.10a	18/19
VII-	6a/6a+	5.10a/b	20
VII+	6b/6b+	5.10d	21
VIII-	6c/7a	5.11c/d	23
VIII+	7a/7b	5.12a/b	26
IX	7b+/7c+	5.12d	28
X-	8a/8a+	5.13b/d	30
X	8b\8c	5.14a/b	32
X+	8c+	5.14c	33

КВАЛИФИКАЦИОННЫЙ СТАРТ – отборочные соревнования для выхода в очередной этап соревнований.

КВОТА – норма (доля) количества участников, допускаемых (отбираемых) к конкретным соревнованиям. Обуславливается пропускной способностью трасс и маршрутов, временем, отведенным на весь период соревнований, квалификацией судейской коллегии.

«КИНЕМАТИКА» (сленг) – вид упражнений на запоминание, для активной мобилизации подсознания для успешного прохождения маршрута. После просмотра трассы (части ее) перед стартом спортсмен, закрыв глаза, восстанавливает в памяти рисунок трассы, детали рельефа, линию маршрута и своего движения (лазания) не принимая во внимание необходимую силу и собственный вес.

КЛАСС СОРЕВНОВАНИЙ. В ФСР принято деление соревнований по скалолазанию на три класса:

Класс I – официальные международные соревнования, проводимые под эгидой UIAA/ISS, чемпионаты и Кубки России среди взрослых на искусственном рельефе.

Класс II – чемпионат России на скалах и соревнования на искусственном рельефе, включенные во всероссийский календарь, имеющие ранг соревнований не ниже 0,2 и соответствующую квалификацию судейской коллегии.

Класс III – прочие соревнования.

«КЛУБ ХЕРГИАНИ» (символический). В него входят спортсмены, выигравшие трассы индивидуального лазания на двух и более чемпионатах страны. К примеру, в клубе числятся сам М. Хергиани: 1965-1967; А. Чертов: 1984-1986; В. Маркелов: 1969, 1971; А. Демин: 1973, 1975; В. Балезин: 1979, 1984. Среди женщин впечатляет результат великолепной спортсменки Ф. Жирновой – она в пяти чемпионатах выигрывала эту дисциплину: 1979, 1983, 1984, 1986, 1987; Н. Новикова – 1971, 1975, 1979; М. Спицына: 1965, 1967.

П.З.

КЛЮЧЕВОЙ УЧАСТОК ТРАССЫ (ключ) – участок трассы повышенной сложности или имеющий особый способ прохождения. При подготовке трасс на трудность стараются избегать откровенно ключевых мест, т.к. это приводит к тому, что большая часть участников срывается именно на этом участке, и в итоге получают одинаковый результат. В боулдеринге «ключ» – обычное явление.

КОМЕНДАНТ СОРЕВНОВАНИЙ, назначается организацией, проводящей соревнования. Это лицо ответственное за: доставку, хранение и охрану снаряжения, инвентаря; обеспечение и качественную работу автотранспорта; обеспечение и дежурство медперсонала; обеспечение места соревнований радиотрансляцией.

КОМИТЕТ СПОРТИВНОГО СКАЛОЛАЗАНИЯ при ФА СССР – образован в 1968. В состав первого Комитета вошли: Иван Антонович – председатель, Лидия и Борис Романовы, Таисия Волгина, Юрий Коротков, Витольд Радель, Елена Мильчакова, Виктор Тур. К.с.с в разные годы возглавляли: 1968-1980 – Антонович И.И.; 1980-1984 – Крайнов Н.П.; 1984-1991 – Скурлатов Ю.И. (с 1989 – Совет скалолазания ФАиС СССР).

КОНТРОЛЬНОЕ ВРЕМЯ – максимальное время прохождения трассы, которое определяется для участников соревнований на трудность.

КОНТРОЛЬНЫЙ ОРИЕНТИР – хорошо видимый на трассе знак, касание которого для участника обязательно.

КОРИДОР МАРКИРОВАННЫЙ – зоны лазания на маршруте, обозначенные четкими ограничительными линиями.



Маркировка маршрута – выход за ограничительную линию во время соревнований наказывается снятием участника соревнования с маршрута

КОРОТКАЯ ТРАССА – вид соревнований на естественном рельефе, как правило, более трудный, чем соревнования на длинной трассе.

«КОШКА» – скала в Крыму, место проведения различных соревнований по скалолазанию: чемпионатов СССР, первенств ВЦСПС, Европы 1986.

КРАСНАЯ КАРТОЧКА – выставление судьями участнику соревнований К.к. является отстранением от одного вида или дисквалификация в данных соревнованиях. Дисциплинарная мера, применяемая к участникам соревнований и представителям команд, нарушивших Правила проведения соревнований. Например, К.к. может быть предъявлена за прибытие в зону изоляции позднее установленного времени, просмотр трассы из-за пределов разрешенной зоны, использование запрещенных способов обмена информацией. Повторное получение К.к. аналогично вручению желтой карты.

КРАСНОЯРСКИЕ СТОЛБЫ – место соревнований по скалолазанию на приз памяти Е. Абалакова (Заповедник «Столбы» вблизи Красноярска). В 1949 здесь проводятся первые официальные соревнования по спортивному скалолазанию. В этот год впервые на «столах» для страховки стала применяться альпинистская веревка. Первыми победителями стали Ю. Юсев и В. Гудвиль. На следующий год команда красноярских столбистов впервые отправляется в Крым на Первенство профсоюзов. Здесь красноярский столбист В. Зырянов становится чемпионом профсоюзов, а его земляк Козловский занимает 3 место. У женщин побеждает москвичка Л. Куликова. Многие годы красноярцы занимали ведущее положение в отечественном скалолазании – В. Зырянов, Козловский, А. Гладков, Э. Фрейбер Н. Шалыгин, А. Путинцев (см. 1. Альпинизм... Красноярские столбы).

«КРАСНЫЙ КАМЕНЬ» – скала, расположенная недалеко от Гурзуфа (Крым). Особый характер рельефа этой скалы – неприступные 45-метровые стены с карнизами, подсказал И.И. Антоновичу идею разработки программы соревнований, которые впоследствии стали называться «Крымские связи».

«КРЕСТОВАЯ СКАЛА» (Нижняя Ореанда, вблизи Ялты) – этот объект тренировок и соревнований имел большую популярность среди скалолазов страны во второй половине XX в. Свое название скала

получила в давние времена, когда на ее вершине стоял большой крест, служивший ориентиром для моряков. Во время ВОВ немцы здесь расстреливали партизан. В память об этом, крымские скалолазы стали проводить свои соревнования – «Приз памяти крымских партизан». В 1962 на К.с. был проведен VII чемпионат ВС ДСО профсоюзов.

КРУТИЗНА ТРАССЫ – угол, образуемый направлением трассы с горизонтальной плоскостью и выраженный в угловых мерах.

«КРЫМСКИЕ СВЯЗКИ» – вид соревнований на скалах. Спортсмены на фотографиях заранее намечают, а затем проходят трассу на подготовленном судьями участке скалы. Пользуясь верхней судейской страховкой, спортсмены должны были сами забивать крючья и организовывать пункты промежуточной страховки, имитируя восхождение. Первые соревнования К.с. были включены в программу чем-



Связка на тренировочном маршруте

пионата СССР 1967 и проходили на «Красном камне». Победила связка В.Антипов и В.Овчаренко (Харьков), поднявшаяся выше остальных и имевшая минимум штрафных баллов за технику и отклонение от намеченного пути. Соревнования К.с., в рамках официальных первенств, проводились только среди мужчин до середины 70-х минувшего столетия. Одним из лучших спортсменов в этом виде был В. Маркелов (Ленинград).

КУБОК ЕВРОПЫ. В 1985, с момента прихода к руководству UIAA Карло Станчини (Carlo Sganzi – Швейцария) наметились реальные сдвиги в отношении международного скалолазания. На Генеральной Ассамблее UIAA в Венеции (сентябрь, 1985) по настоянию Президента ФА СССР Э. Мысловского, при поддержке К. Станчини, было принято решение придать международным соревнованиям 1986 в Крыму статус неофициального Кубка Европы и направить на эти соревнования наблюдателя от UIAA – президента Комиссии по альпинизму Густава Хардера (ФРГ).

В первом, и пока единственном Кубке Европы, состоявшемся на скалах Симеиза (вблизи Ялты), приняли участие 10 команд: Болгария, Венгрия, ГДР, Польша, Румыния, СССР, США, ФРГ, Чехословакия и Япония. Представители этих стран по окончании соревнований подписали коллективное обращение в адрес Генеральной Ассамблеи UIAA о необходимости развития спортивного скалолазания. Обладателями Кубка Европы в многоборье стали красноярцы В. Балезин и Н. Вершинина (во всех номинациях). Длинную трассу и серебряную медаль в многоборье выиграл поляк А. Мартиш. На короткой трассе первенствовал А. Чертов (Москва), вторым был В. Балезин, а третьим стал известный Ш. Гловач (ФРГ).

Генеральная Ассамблея UIAA, собравшаяся в Мюнхене (ФРГ) в октябре 1986, одобрила отчет Г. Хардера о прошедших соревнованиях и поручила собрать к весеннему заседанию Исполкома UIAA официальные мнения национальных федераций относительно их желания культивировать спортивное скалолазание.

КУБОК МЕДИКОВ (1946) – первые неофициальные соревнования по скалолазанию на расположенных вокруг альплагеря «Медик» (Цей, Сев.Осетия) больших камнях. Зачет проводился по сумме результатов, показанных на всех трассах. Соревнования проводились с целью повышения уровня скальной техники у инструкторов альплагеря «Медик». Инициатор проведения этих соревнований – начальник учебной части лагеря И.И. Антонович.

КУБОК МИРА. Первые соревнования в ранге этапа Кубка мира были проведены в августе 1988 в Сноуберде (США); в сентябре – в Ла Риб-Монблан (Испания); «Гран При» в Ниме (Франция). Заключительный этап К.м. состоялся 5-13 октября в Ялте с участием 100 спортсменов из 13 стран. Победителями стали: Кайрат Рахметов и Наталья Космачева (на скорость); в лазании на трудность – французские скалолазы. Присутствовали: Э. Филиппини (президент UIAA), Ф. Майор (генеральный секретарь UIAA), П. Брассе (президент CICE), Д. Лемон (президент SEC). Соревнованиям предшествовал семинар по подготовке международных судей. Ю.Смирнов (Ленинград) стал первым российским арбитром международной категории. В Ялте состоялось заседание SEC/CICE, на котором в частности, была принята рейтинговая система квалификации спортсменов. Официальный К.м., с определением места в зачете по итогам года, начал проводиться с 1989. На этапе Кубка мира 1991 (Инсбрук, Австрия) впервые отечественный спортсмен вошел в элиту мирового скалолазания – С.Рахметов стал победителем на трудность.

Один из 7 этапов К.м. 1989 (техника и скорость) был проведен в Ялте (Крым). К.м. 2003 проходил уже по 22 этапам соревнований (5 из них проведены в Екатеринбурге). Начиная с 1989 Россия проводила этапы К.м. в 1994-1996, 2002 и 2003.

КУБОК МОСКВЫ – впервые разыгран в 1987. Вскоре получил высокий рейтинг и по результатам выступлений в К.м., спортсменам стали присваивать звания МС по скалолазанию. Первыми обладателями Кубка стали: в индивидуальном лазании – Татьяна Дмитриевская и Владимир Теплов; в сложно-техническом лазании – Галина и Виктор Башкатовы.

КУБОК РОССИИ проведен в феврале 1985 в окрестностях Кисловодска. В разных видах программы, в том числе и в лазании на трудность по коротким «супер-сложным» трассам обладателями Кубка стали: В. Балезин, Р. Галиакбаров, Л. Захарова (Красноярск); Н. Баженова и И. Кодина (Свердловск) и С. Калашин (Севастополь). Соревнования проводятся ежегодно. С 1997 разыгрывается Большой Кубок России.

КУБОК СССР (1987) – впервые проведен на скалах Судак (Крым). Кубок в многоборье у женщин выиграла И. Кодина (Свердловск), у мужчин – В. Балезин (Красноярск). До 1991 соревнования проводились ежегодно.

Пятый и последний Кубок СССР (1991) проходил на скалах Бахчи-

сарая. В командном зачете победила сборная России. Многоборье и лазание на трудность выиграл *Е. Овчинников* и парную гонку – *М. Вершинин* (оба – Красноярск). *Н. Баженова* (Екатеринбург) стала абсолютной чемпионкой, трудность выиграла *Н.Вершинина* (Красноярск), парную гонку – *М. Темникова* (Ялта).

КУРСЫ МЕЖДУНАРОДНЫХ АРБИТРОВ – проводятся с целью подготовки судей международной категории. Курсант должен иметь квалификацию судьи национальной категории (в России – всероссийской), рекомендацию национальной федерации и владеть английским языком. При условии успешного окончания, для того, чтобы получить лицензию судьи международной категории необходимо принять участие в судействе

официальных международных соревнований с положительной аттестацией.

КУСТОВСКОГО МЕМОРИАЛ. В 1973 на скалодроме Денеши (вблизи Житомира) были проведены первые зимние соревнования скалолазов на первенство Киевского облсовета профсоюзов. Первыми чемпионами в разных дисциплинах среди мужчин стали *И. Азарьев*, *Б. Комаров*, *А. Верба*, *В. Бодник*. Победитель в многоборье *В. Пантюхин*. Абсолютной чемпионкой во всех дисциплинах и победительницей в многоборье стала *МС* по альпинизму *Агнесса Клокова*. С 1974 соревнования стали называться Республиканским мемориалом *А. Кустовского* по зимнему скалолазанию – в память выдающегося украинского альпиниста и скалолаза, *МС*, чемпиона и неоднократного

призера Союза по альпинизму, трагически погибшего на п. Коммунизма. С 1975 соревнования переведены в класс Всесоюзных. В 1984 эти соревнования преобразовываются в Первенство Украины по зимнему скалолазанию. В отдельные годы носили характер открытых соревнований. С 1997 проводится в закрытых помещениях. Мемориал *А. Кустовского* стал финалом Кубка Украины по спортивному скалолазанию. Организатор первых соревнований и бессменный их гл. судья – *Г.В. Полевой*.

А.К.

«КУШ-КАЯ» – популярный район Крыма (вблизи Ялты) для восхождений по скалам высшей к.с. и проведения спортивных соревнований по скалолазанию.



ЛАЗАНИЕ В ОТКИДКУ – прием лазания, когда имеются надежные зацепы для рук (трещины, расщелины), а ноги держатся на скалах за счет трения (или идут по канту трещины).

ЛАЗАНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОЕ НА СКОРОСТЬ. Проводится аналогично лазанию на трудность, но результатом является время прохождения трассы. Если участник не дошел до финиша, то его результат складывается из времени и пройденного расстояния. Страховка – нижняя, иногда – верхняя. В последние годы данный вид соревнований носит скорее тренировочный характер.

ЛАЗАНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОЕ НА ТРУДНОСТЬ – вид соревнований, проводимый на сложной трассе, как правило, с нижней или комбинированной страховкой. Результатом является расстояние,



Характерное положение скалолаза при лазании в откидку



На трассе соревнований на скорость

пройденное вдоль осевой линии трассы от старта до последнего использованного зацепа, в пределах установленного времени. Началом попытки считается отрыв обеих ног участника от земли (площадки), завершением – вщелкивание веревки в последнюю оттяжку. Во время прохождения трассы участник обязан вщелкивать страховочную веревку в оттяжки (карабины) в заданной последовательности.

Соревнования состоят из нескольких раундов: финала, полуфинал и финал. Трудность трасс должна увеличиваться от раунда к раунду. В очередной раунд попадают участники, показавшие лучшее время, согласно квоты, данного раунда. В случае нескольких одинаковых результатов финала, для них проводится суперфинал. Категория трасс данного вида соревнований 1-2 классов должна быть в пределах: для женщин 7в – 8а+; для мужчин 7с+ 8в+.



Сандрин Лева (Франция)
на трассе лазания на трудность

ЛАЗАНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОЕ С КОМБИНИРОВАННОЙ СТРАХОВКОЙ – входит в программу только детских соревнований. Это лазание на трудность с комбинированной страховкой: в первой части маршрута осуществляется верхняя страховка. Страховующий при этом находится на линии старта и страхует спортсмена, заранее пропущенной в петлю-оттяжку страховочной веревкой идущей снизу вверх, а затем, когда спортсмен, дойдя до петли-оттяжки, пере-

стегивает страховочную веревку в другую петлю-оттяжку и уходит наверх, он получает для себя классическую нижнюю страховку.

ЛАЗАНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОЕ С САМОСТОЯТЕЛЬНЫМ ВЫБОРОМ МАРШРУТА. Впервые проведено на VI чемпионате профсоюзов в 1960 Новый (дополнительный) вид индивидуального лазания был предложен для включения в программу соревнований Гл. судьей соревнований В. Старицким (Ленинград). Каждый спортсмен намечал на фотографии скалы выбранный им маршрут. Чемпионом стал М. Хергиани – знаток гор, он выбрал самый короткий путь, опередив своих соперников, вторым был А.Шалыгин (Красноярск), третьим – его знаменитый земляк В. Зырянов.

ЛАЗАНИЕ НА СКОРОСТЬ В ПАРНОЙ ГОНКЕ – вид соревнований с верхней страховкой. Наиболее распространена парная гонка (лазание по трассам), категория трудности которых подразумевает, что все участники соревнований способны достичь финиша. Проводятся на двух трассах сходного рельефа и категории трудности (иногда на двух идентичных трассах). Победителем оказывается участник, показавший лучший результат на обеих трассах. В финальном раунде, спортсмены соревнуются парами, а победитель пары проходит в следующий тур.

ЛЕБЕДКА СТРАХОВОЧНАЯ – механизм для проведения судейской страховки (верхней) с помощью стального троса.

ЛИНИЯ УРОВНЕЙ (метраж) – метки, размещаемые на скальном маршруте (обычно через 0,5 м) при соревнованиях на трудность для подсчета длины трассы, пройденной участником.

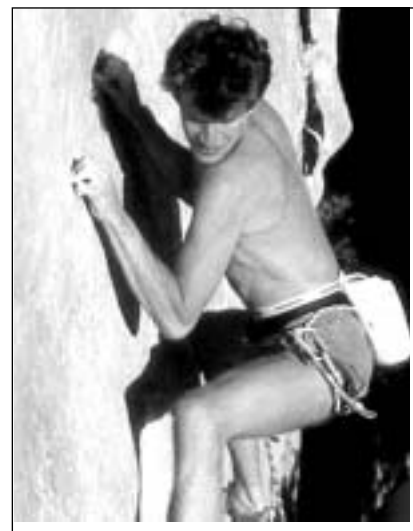
«ЛИЧНИК» (сленг) – участник соревнований, не входящий в команду и выступающий только в личном зачете.

ЛИЦЕНЗИЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ. Спортсмены, участвующие в официальных международных соревнованиях, должны иметь лицензию. Лицензия выдается по заявкам национальных федераций. До 2002 заявка представляла собой общий список участников от страны, заверенный печатью. С 2003, с введением обязательного допинг-

контроля (см.) на всех официальных соревнованиях, а также для обеспечения возможности внезапной проверки во время тренировочного процесса (out of competition test), каждый спортсмен лично заполняет специальную форму с указанием адреса, телефонов, электронной почты, а также обязуется сообщать федерации о всех своих перемещениях. Каждая форма заверяется печатью национальной федерации и направляется в Международный совет по скалолазанию. Общее число спортсменов, имеющих лицензию составляет 650-750 человек, из них россиян – 70-80. Лицензия оплачивается ежегодно, независимо от того, выступал спортсмен в предыдущем сезоне или нет. Сумма оплаты, как весь бюджет ИСС ежегодно утверждается Пленарной Ассамблеей.

«ЛЮЛЬКА-СЕДУШКА» (сленг) – подвесная площадка для размещения судьи при проведении вспомогательных работ на трассе: подготовка, чистка скал, нанесение разметки (см. 8. Прикладной альпинизм... Промальп...). На особо сложных участках трасс, в ней с отдельной страховкой может находиться судья.

«ЛЯГУШКА» (сленг):
– Поза лазания, напоминающая лягушку перед прыжком.
– Место традиционных тренировок скалолазов. (Судак, Крым).



«Лягушка»

М

МАГНЕЗИЯ (жженная магнезия) – белесый, мелкокристаллический порошок, получаемый обжигом доломита и магнезита. Применяется как средство против потения рук при лазании и предотвращения их проскальзывания на зацепке. Переносится в специальном мешочке сзади на поясе спортсмена. По мере необходимости руки опускаются в мешочек и набирают шепотку М. Применение других порошков не разрешается Правилами.



Расположение мешочка с магнезией

МАРКИРОВКА ТРАССЫ СОРЕВНОВАНИЙ – обозначение направления маршрута, ограничение его пределов и ограждение опасных мест (участков) на трассе.

МАСТЕР СПОРТА России по скалолазанию. Звание введено в 1992. За период 1992 – 2003 звание МС России присвоено 147 спортсменам.

МАСТЕР СПОРТА РОССИИ по скалолазанию международного класса. Звание введено в 1992. За период 1992-2003 звание МСМК получили 27 спортсменов: Кленова Марина, Подгорбунских Зоя, Самойлин Павел, Сеницын Сергей, Козлов Алексей, Пиратинская Майя, Гадеев Алексей, Субботин Яков, Ляшенко (Сергеев) Александр, Саулевич Анна, Саулевич Олеся (Екатеринбург), Библик Ольга, *Овчинников Евгений*, Нецветаев Владимир, Шаульский Александр, Овчинникова Елена, Руйга Татьяна, Зайцева Ирина, Ощепкова Ольга (Красноярск), Сюткина Светлана (Тюмень), Новикова Наталья, Шемулинкин Сергей (Гатчина), *Бычков Дмитрий* (Москва), Шумилова Елена, Абрамчук Юлия (С-Пб), Баранов Владислав (Нижний Тагил), Яковлева Ольга (Тольятти).

МАСТЕР СПОРТА СССР по скалолазанию. Звание введено в 1969. Первыми лауреатами нового звания стали В. Выдрик, Г. Гаврилов, *В. Маркелов* (Ленинград), А. Губанов, Н. Молтянский (Красноярск), *И. Гелдиашвили*, Л. Гурчиани (Тбилиси), *В. Онищенко* (Москва), Г. Расторгуева (Свердловск). За период 1969-1991 звание МС СССР было присвоено 238 спортсменам.

МАСТЕР СПОРТА СССР по скалолазанию международного класса. Звание МСМК введено в 1982. За период 1982-1991 нормы МСМК СССР выполнили 12 спортсменов: Калошин Сергей (Севастополь), *Балезин Валерий*, Демин Александр, Вершинина Надежда (Красноярск), *Чертов Алексей*, Космачева Наталья (Москва), Сулимовская (Лисовая) Маргарита (Киев), Рахметовы Кайрат и Салават, Сизинцев Александр (Алма-Ата), Жирнова Флюра (Ташкент), Черешнева Венера (Тольятти).

МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ. На любом этапе подготовительных работ по оборудованию трасс и во время всех соревнований должен присутствовать медицинский работник, а на крупных соревнованиях – машина скорой медицинской помощи.

МЕЖДУНАРОДНАЯ КОМИССИЯ ПО СКАЛОЛАЗАНИЮ (СЕС – Commission d'escalade decompetition) – законодательный орган и Международный комитет по организации соревнований по скалолазанию (CICE – Comite international des competitions d'escalade) – исполнительный орган. Комиссия и комитет созданы в 1988 на учредительном заседании в Гренобле. Первым президентом СЕС был избран Д. Лемон (Франция), вице-президентом – Ю. Скурлатов (СССР). Президентами СЕС были А. Делафильд (Великобритания), И. Пилиц (Хорватия), Р. Ренцлер (Австрия), П. Муш (Франция). Первым президентом CICE стал П. Брассе (Франция). В первый состав CICE вошел тренер Госкомспорта СССР по альпинизму А. Зыбин. Президентами CICE были Р. Ренцлер (Австрия), А. Делафильд (Великобритания), М. Сколарис (Италия). СЕС и CICE прекратили существование в октябре 1997, в связи с образованием Международного совета по скалолазанию (ICC).

МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ В СССР И РОССИИ периода становления скалолазания.

– 1971 – на чемпионат СССР (Ялта) впервые были приглашены иностранные спортсмены из Австрии, Венгрии, Испании, Италии, Монголии, Польши, ФРГ, Чехословакии, Югославии и Японии. Австрийцы в журнале «Сайенс-пресс» писали: «Этот новый вид спорта будет иметь успех и в других странах», и что «...интернационализация спортивного скалолазания не будет задерживаться».

– 1973 – в чемпионате СССР приняли участие зарубежные спортсмены из Венгрии, ГДР, Нидерландов, Польши, США, Чехословакии и Японии.

– 1976 – первые международные соревнования по скалолазанию, проведенные по советским правилам Госкомспортом СССР в Гаграх в ущелье Юпшара. Кроме советских скалолазов, в соревнованиях приняли участие спортсмены Австрии, ГДР, Польши, Румынии, Франции, ФРГ и Японии. Индивидуальное лазание выиграл А. Демин, многоборье – В. Маркелов. В качестве наблюдателя присутст-

вовал Робер Параго – выдающийся французский восходитель, впоследствии занимавший пост президента ФАиС Франции «Советские скалолазы обладают фантастической виртуозностью, скорость их лазания по отвесным и нависающим скалам производит потрясающее впечатление» – основное впечатление Р.Параго от увиденного. Известный немецкий альпинист Отто Видеман отозвался о соревнованиях в интервью болгарской газете «Эхо»: «Я прошел почти все большие стены Швейцарских и Французских Альп, на Аляске взойдя на Мак-Кинли, с Р. Месснером совершал восхождения в Гималаях, я был на Памире и на Кавказе, но самое большое впечатление осталось у меня от участия в соревнованиях по скалолазанию, где я занял шестое место, уступив только русским альпинистам. Я бы охарактеризовал этот вид спорта как нечто фантастичное, требующее неимоверно высокой подготовки альпиниста».

– 1978 – в Ялте проведены вторые международные соревнования. Участвовали команды ГДР, Польши, СССР, Украины, ФРГ, Чехословакии, Швейцарии, Югославии и Японии. В индивидуальном лазании и в многоборье первым был В.Балезин (Красноярск). Командное первенство завоевали спортсмены Украины, второе место – сборная СССР, третье – Чехословакия.

– 1980 – третьи международные соревнования (Ялта) собрали спортсменов из ГДР, Польши, Румынии, СССР, ФРГ, ЧССР, Швейцарии и Японии. Японцы заняли 3-е место, пропустив вперед только команды СССР и ЧССР. В личном зачете победили С.Калошин (Севастополь) и В. Балезин (Красноярск). В. Балезин стал абсолютным чемпионом. 3-е место в многоборье занял С.Гледура из ЧССР. Для специалистов стало ясно – иностранные спортсмены смогут оказать серьезную конкуренцию отечественным скалолазам уже в ближайшем будущем.

– 1982 – в Ялте состоялись четвертые соревнования, положившие начало новому этапу развития международного скалолазания. Кроме традиционно участвовавших в таких соревнованиях скалолазов Болгарии, ГДР, Польши, Румынии, СССР, ФРГ, ЧССР, Швейцарии и Японии, в Крым прибыла большая делегация французов во главе с представителем Министерства молодежи и спорта Франции Ивом Балю и президентом ФАиС Франции Бенуа Ренаром. Среди участников сборной команды Франции находился выдающийся скалолаз Патрик

Эдлинже. Французские скалолазы свободно проходили трудные трассы, но еще не были готовы к лазанию на время.

– 1984 в Симеизе (Крым) был проведен открытый чемпионат СССР с участием зарубежных команд из соцстран, а также команд ФРГ и Франции. Гости показали высочайший уровень мастерства. Длинная трасса индивидуального лазания была проложена на скале «Крыло лебедя» (окрестности Симеиза, Крым). Из 55 участников только семеро прошли трассу и среди них – француз Жак Годофф (серебряная медаль) и немец Вольфганг Гюллих – 4-е место. Победу здесь одержал А. Чертов (Калининград). В многоборье золото досталось В. Балезину (Красноярск) и Ф. Жирновой (Ташкент). В командном зачете первенствовали россияне.

Ив Балю с тремя кинооператорами из Шамони сняли кинофильм о соревнованиях.

– 1987 – на скалах Березовой балки, близ Кисловодска, состоялся третий открытый Кубок России с участием спортсменов Болгарии, Венгрии, ГДР, Польши и Чехословакии. Обладателями Кубка стали: И. Кодина (Свердловск); Б.Князев (Иркутск) победившие в многоборье.

– 1989 – это были последние международные соревнования в Ялте (Этап Кубка мира) в связи с переводом скалолазания в закрытые помещения, на искусственный рельеф.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ СОВЕТ ПО СКАЛОЛАЗАНИЮ (ИСС – International Council for Competition climbing). Создан на Генеральной Ассамблее UIAA (1997 г.) вместо Комиссии и Комитета по организации соревнований в UIAA (СЕС и CICE). М.с.с. работает под эгидой UIAA, но имеет собственный Устав и самостоятельный бюджет. В задачи ИСС входят все аспекты управления официальными международными соревнованиями: разработка правил и формирование ежегодного календаря соревнований, контроль за качеством их проведения, подготовка судей и постановщиков трасс международных соревнований, повышение их квалификации, аттестация и назначение. Высшим органом ИСС является Пленарная Ассамблея, которая собирается ежегодно совместно с Генеральной Ассамблеей UIAA. Оперативное руководство осуществляет Исполком, возглавляемый Правлением – 4 чел. Правление и еще 4 члена Исполкома избираются персонально, сроком на 4 года из числа представителей ведущих стран мира. В

Исполком по должности входят также президенты континентальных Советов скалолазания. В состав первого Правления были избраны Паскаль Муш (Франция) – президент, Александр Пиратинский (Россия) – вице-президент, Марко Сколарис (Италия) – генеральный секретарь, Ян Картон (Бельгия) – казначей (в 2000 его заменил Рейндерт Ленселинк из Голландии). На отчетно-выборной Пленарной Ассамблее (Австрия, октябрь 2001) М. Сколарис был избран президентом, А. Пиратинский остался вице-президентом, Р. Ленселинк стал генеральным секретарем, а казначеем – Хельмут Кнабль из Австрии.

Пленарные ассамблеи ИСС проводятся ежегодно с момента его образования: 1997 – Словения, Краинска Гора; 1998 – Германия, Мюнхен (внеочередная в январе); 1998 – Малайзия, Малакка; 1999 – Греция, Олимпия; 2000 – Франция, Клерфонтен; 2001 – Австрия, Санкт-Йохан; 2002 – США, Флагстафф; 2003 – Германия, Мюнхен.

МЕХАНИК ЛЕБЕДКИ – лицо, ответственное за бесперебойную работу страховочных лебедок, блоков и др. спецснаряжения.

«МИЗЕР» (сленг) – условное название минимальных по размерам зацепок для первых фаланг пальцев.

«МОЛНИЯ» – альпинистский лагерь в Домбае (З. Кавказ). Здесь в 1947 были проведены первые официальные соревнования по скалолазанию среди инструкторов с наличием всех атрибутов спорта (Правила, судьи, секундометристы, зрители, призы: рюкзаки, штормовые костюмы, в/г ботинки). Победителями стали будущие змс Виктор Нестеров и Кирилл Кузьмин, у женщин Антонина Антонович. Соревнования получили всеобщее признание и через неделю было проведено первенство Домбайского района среди альплагерей «Наука» («Алибек»), «Молния», «Бумажник» («Красная Звезда»), посвященные 800-летию Москвы. 1-е место в троеборье занял Евгений Манучаров, среди женщин первенствовала Стефания Урняж (инструктора альплагеря «Наука»). Победителями соревнований связок стали представители альплагеря «Наука» – начальник учебной части П.Ф. Захаров и инструктор Юрий Журавский. Именно с этого момента, начался вид соревнований «Домбайские связки».

П.З.

Н

НАВЕС – вид макрорельефа, часть искусственного (естественного) рельефа, имеющая ярко выраженное нависание – более 90°

НАВИСАНИЕ ТРАССЫ – угол, образуемый направлением трассы с горизонтальной плоскостью в градусах. Чем больше нависание, тем больше угол – максимальное нависание 180° (потолок).

НАГРАДА UIAA – за спортивные достижения в 1989 советский спортсмен, мсмк А. Чертов был награжден серебряной медалью UIAA.

НАКЛАДНЫЕ ЗАЦЕПКИ – съемные элементы искусственного рельефа.

НАЧАЛЬНИК ТРАССЫ СОРЕВНОВАНИЙ – член судейской коллегии, ответственный за соответствие трассы (трасс) действующим Правилам. Организует



Формы накладных зацепок

работу по подготовке трасс. Опробует трассу (трассы) до начала соревнований и дает оценку их трудности.

«НИЖНЯЯ АРЕАНДА» – (Крым). Здесь осенью 1949 было проведено 2-е первенство ВЦСПС по скалолазанию. Первыми у мужчин были змс М. Ануфриков и мс В. Буслаев, у женщин – Антонина Антонович и Т. Ефремова. Впредь многие соревнования по спортивно-му скалолазанию стали проводиться на Крымских скалах.

«НОСОРОГ» – скальный массив в окрестностях Судака (Солнечная Долина). Здесь состоялся чемпионат профсоюзов 1982. Все трассы были проложены на абсолютно новых скалах. Длина финальной трассы индивидуального лазания для мужчин превышала 100 м. Впервые в практике соревнований была использована система электронного хронометража.

О

ОГРАНИЧЕНИЕ ТРАССЫ (маршрута) – запрещенные для использования в лазании части поверхности скалы (скалодрома). Верхний и боковые края искусственной стены, а также крепежные отверстия на ее поверхности недопустимо использовать при прохождении трассы. Трассы соревнований (коридор маршрута) должны быть обозначены четкими и непрерывными ограничительными линиями, не являющимися частью трассы. Судьи (за исключением бouldеринга) не име-

ют права давать словесные ограничения, без введения дополнительных ограничений. Выход за О.т. наказывается снятием участника с трассы.

ОЗНАКОМЛЕНИЕ С ТРАССОЙ. Участники соревнований могут принимать старт:

- без предварительного просмотра трассы;
- после просмотра и объяснения судьями особенностей трассы;
- после демонстрации трассы

(судьей-демонстратором) и последующего ее просмотра;

– после опробывания трассы в отведенное каждому участнику (команде) время для лазания;

– ограниченное время. Способ прохождения нового маршрута на незнакомом рельефе без предварительного его опробывания участниками соревнований.

ОПАСНАЯ ЗОНА – место в районе соревнований, где может возникнуть опасная ситуация

(непроизвольное падение отдельных камней, крутая тропа, разрушенные скалы и пр.). Для предупреждения случайного появления в этом месте зрителей ставятся ограничительные знаки или другие виды ограждений.

ОПИСАНИЕ ТРАССЫ СОРЕВНОВАНИЙ – намечаемый спортсменом (на фотографии) путь движения по маршруту. Производиться только в соревнованиях по ориентированию.

ОРИЕНТИРОВАНИЕ – прохождение маршрута в индивидуальном лазании (лазание связок) в максимальном соответствии с ранее разработанным самим спортсменом маршрутом.

ОТЕЧЕСТВЕННОЕ СПОРТИВНОЕ СКАЛОЛАЗАНИЕ (развитие):

1947-1952 – зарождение и становление спортивного скалолазания, первые соревнования (вплоть до Чемпионата ВЦСПС), отработка принципов Правил, Положения о соревнованиях, введение разрядных нормативов и др. нормативных документов. Определялось значение скалолазания для альпинизма – повышение уровня индивидуального мастерства. Первые в мире официальные соревнования по скалолазанию с конкретной Программой, Положением, Правилами и с призами, были организованы и проведены летом 1947 в Домбае (см. «Молния»). Ленинградцы проводят первые соревнования в Парголово. С 1952 Спорткомитет СССР ввел во всесоюзный календарь соревнований матчевые встречи, в которых участвовали команды: Грузии, Азербайджана, Армении, Сев. Осетии, Дагестана, Казахстана, Киргизии, Узбекистана.

На грани этих двух периодов удивлял своим мастерством красноярец *Владимир Зырянов*.

1953-1960 – введены новые соревнования – Чемпионат СССР (первый в 1955 – Крым, скала Алим). Был утвержден командный Кубок. На этом этапе возрос технический уровень соревнований и квалификация участников, освоены скалы Крыма, значительно расширилась география проведения соревнований. В конце 50-х прошедшего века наметился спад в скалолазании в ДСО профсоюзов, где смена руководства альпинизмом привела к прекращению соревнований на первенство ВЦСПС.

1960-1970 – блистают талантом *Михаил Хергиани* и *Виктор Маркелов*. Советские скалолазы в зарубежных поездках наглядно демонстрируют высокий уровень отечественной школы скалолазания. Меняются Правила (в сторону уточ-

нения технических параметров), появляется тенденция к усложнению маршрутов. В стране организуются секции скалолазания (или объединенные: альпинизма-скалолазания). Разрабатываются первые методики подготовки спортсменов-скалолазов. Расширяется география мест проведения соревнований: Ленинградская область, Красноярск, р-н Житомира. Проведен 1-й (1961) семинар судей (В. Ворожичев, Л. и Б. Романовы, Е. Тур, И. Антонович, Г. Джапаридзе, А. Лупандина, А. Мжаванадзе). 1960 вновь проводится первенство профсоюзов (без предварительного объявления программы). Гл. судья экспромтом назначал двоеборье с разработанным им новым видом – индивидуального лазания с самостоятельным выбором маршрута. Здесь неоспоримым лидером стал М. Хергиани, вторым и третьим призерами, красноярцы А. Шалыгин и В. Зырянов. ЦС ДСО «Буревестник», «Спартак», «Труд», «Зенит», «Гантиади», «Локомотив», ЦС «ФиС» проводят свои чемпионаты. 1965 – благодаря усилиям председателя ФА СССР А.М. Боровикова и отв. секретаря федерации М.И. Ануфрикова с этого года всесоюзные соревнования стали проводиться ежегодно: по нечетным годам – Чемпионаты ССР, по четным – Первенства ВЦСПС. 1966 – в ЕВСК вводятся нормативы 3-1 разрядов по спортивному скалолазанию. 1967 – в чемпионаты вводятся новая дисциплина – «Крымские связки». 1969 – вводятся нормативы КМС (обязательное требование – иметь значок «Альпинист СССР») и МС (иметь 3-й спортивный разряд по альпинизму). 1969 – для создания конкретных условий для каждого вида соревнований разработаны программы соревнований на трех различных по рельефу объектах: на Крестовой скале – отборочные соревнования в парной гонке; на «Красном камне» – крымские связки и на скале Хергиани – индивидуальное лазание.

1971-1985 – период знаменуется появлением плеяды великолепных скалолазов: В. Балезин (Красноярск), С. Калошин (Севастополь), М. Мигунов (Ленинград), М. Туркевич (Донецк), А. Чертов (Калининград), С. Бершов (Харьков), Т. Самойлина (Свердловск), Н. Новикова, В. Выдрик (Ленинград). Состоялся выход отечественного скалолазания на мировую арену. Впервые на Чемпионат Союза (1971) в Ялту приглашены спортсмены из 10 стран (Австрия, Венгрия, Италия, Испания, МНР, Польша ФРГ, ЧССР, Югославия, Румыния). Чемпионами стали ленинградцы Н. Новикова и В. Маркелов. Связки выиграли харьковчане С. Бершов и А. Москальцов. Кубок и командное первенство выиграли ленинград-

цы, вторыми были красноярцы, а третьими – крымчане. Проведен первый Чемпионат Москвы (абсолютный чемпион – Ю. Мешков, парная гонка – В. Коломыцев, индивидуальное лазание – В. Онищенко, чемпионка среди женщин – С. Машкова). 1984 – состоялся последний (17-й) Чемпионат ВЦСПС. Командный Кубок навечно остался у «Буревестника». Чемпионами стали – Ф. Жирнова и В. Балезин. 1985 – вводятся рейтинговые очки за выступления скалолазов в соревнованиях I, II классов.

1986-2003 – А. Губанов, братья Рахметовы, А. Чертов, Ф. Жирнова, М. Сулимовская, Н. Космачева, Д. Бычков, Е. Овчинников – новое поколение скалолазов, внесших достойный вклад в активное развитие скалолазания как самостоятельного вида спорта. В 1986 честь проведения 1-го Кубка Европы была оказана нашей стране. В Ялте собрались спортсмены из 14 стран. Обладателями Кубка стали красноярцы Надежда Вершинина и Валерий Балезин. С 1986 вместо Чемпионата ВЦСПС, стали проводиться Чемпионаты и Первенства ВС ДСО профсоюзов. Проводятся Чемпионат и Кубок мира, континентальный и юношеский Чемпионаты, большое количество коммерческих соревнований. Активно ведется работа по включению скалолазания в программу Олимпийских игр. 1988 – на 50-й Генеральной Ассамблее UIAA были утверждены первые Правила проведения международных соревнований по скалолазанию. 1989 – скалолазание с естественного рельефа уходит под крышу, начинается бурное развитие скалолазания на искусственном рельефе в закрытых помещениях. Наступил период активного развития скалолазания во многих странах мира: стали проводиться первые чемпионаты мира и Европы, многоэтапные Кубки мира, молодежные чемпионаты и пр. В 1992 – образовалась самостоятельная Федерация скалолазания России (ФСР). 1993 приносит Российским скалолазам большую победу – О. Бибик и В. Нецветев выигрывают золотые медали 2-го Чемпионата мира (Инсбрук, Австрия). 1994 – Россия на только что построенном скалодроме (Московский Дворец спорта молодежи) впервые принимает этап Кубка мира: Е. Овчинникова выиграла соревнования на скорость и стала второй в трудности. Одессит Е. Кривошейцев выиграл Кубок в скоростном лазании. 1995 – 15 июня UIAA принят в члены МОК. 1998 – в рамках программы Всемирных юношеских игр в Москве проведено юношеское первенство мира. Д.А. Бычков становится первым российским чемпионом мира (среди юношей).

Россия, став более 50 лет назад родиной скалолазания, достойно

занимает одно из ведущих мест в мире по развитию скалолазания. В нашей стране регулярно проводятся чемпионаты и юношеские первенства, студенческий чемпионат и чемпионат Вооруженных сил, этапы Кубка России среди взрослых и детей.

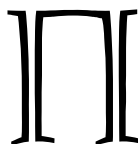
ОТКРЫТЫЕ И ЗАКРЫТЫЕ ТРАССЫ. В соревнованиях, проводившихся в 60-80-х минувшего века, участникам разрешалось наблюдать за лазанием соперников. В настоящее время большинство соревнований проходит на закрытых трассах. Трассы трудности и скорости иногда бывают

открытыми во время квалификации на юношеских соревнованиях. В соревнованиях взрослых иногда проводится опробование, где каждому спортсмену в установленном порядке дается время для лазания (обычно 20 мин). В лазании на скорость трассы демонстрируются дважды, но наблюдать за выступлениями соперников не разрешается. Трассы боулдеринга всегда закрытые.

ОТЯЖКА – сложенная (в зависимости от толщины или назначения) и прошитая капроновая (нейлоновая и пр.) лента. На концах О. должны быть оставлены

петли для защелкивания карабина. О. с карабинами развешиваются на трассе на стационарных пунктах страховки. Один карабин защелкивается в проушину крюка или петлю стационарного пункта страховки, а второй – для прощелкивания в него страховочной веревки.

ОЦЕНКА ВЫСТУПЛЕНИЙ СПОРТСМЕНА В СОРЕВНОВАНИЯХ – сумма баллов, полученных каждым спортсменом за технику и время прохождения трассы, характерно для многоборья.



ПАДЕНИЕ – срыв спортсмена при прохождении трассы в результате потери опоры конечностями.

ПАРАМЕТРЫ ТРАССЫ – уровень сложности трассы. Например: протяженность, крутизна участков, величина и количество зацепок.

ПАРНАЯ ГОНКА – вид соревнования по индивидуальному лазанию на скорость по двум параллельным трассам. Каждый спортсмен проходит сначала одну трассу, потом – другую. Результатом является суммарное время на обеих трассах. С 1967 П.г. проводилась как отборочные соревнования к индивидуальному лазанию. В начале 1970-х становится самостоятельным видом программы. Трассы были длиной 30-60 м, и соревнования проводились в один тур. В 1990-х, в связи с переходом на короткие трассы (12-25 м) правила изменились: стали проводиться: квалификация, 1/8 финала, 1/4 финала, полуфинал и финал. В настоящее время все спортсмены в квалификации начинают с 1-й трассы, а затем переходят на 2-ю. В финальном раунде сильнейшие в паре стартуют на 1-й, а более слабые по 2-й трассе.

«ПАРАШЮТИК» – спуск спортсмена вниз на судейской веревке, без какого либо участия самого спортсмена.

ПЕРВЕНСТВО ВЦСПС посвященное 25-летию Советского альпинизма. 1948 – первые официальные профсоюзные соревнования по спортивному скалолазанию (ущ. Адылсу). Принимали участие команды местных альплагерей «Локомотив» и «Большевик», из Домбая приехали команды «Молнии» и «Науки». Первыми чемпионами профсоюзов (в личном зачете) стали: инструктор альплагеря «Молния» – *Юрий Губанов*, мс по альпинизму (Москва) и инструктор альплагеря «Большевик» – *Фаина Кабанова*, мс по альпинизму (Ленинград). Первое место в соревнованиях связок, среди мужчин выиграли мс по альпинизму *Владимир Кабанов* и Евгений Манучаров (Ленинград и Баку), среди женщин первенствовали мс по альпинизму *Фаина Кабанова* и Стефания Урняж (Ленинград и Баку). Призами на этих соревнованиях были: высокогорные ботинки, штормовые костюмы, рюкзаки. Одновременно в Цее (С.Осетия) проводились соревнования инструкторов альплагерей «Медик» и «Буревестник». Победи-

телями стали Тимофей Рождественский и Антонина Антонович. В ущ. Сарысай (Тянь-Шань) на старт соревнований по скалолазанию вышли все 40 курсантов Казахской школы инструкторов «Горельник». Здесь победителями стали Илья Иванов и Наталья Павлова.

П.З.

ПЕРВЕНСТВО МИРА среди юниоров и юношей. Первые соревнования (1992) состоялись в Базеле (Швейцария). 1994 – Лейпциг (Германия). Юные спортсмены соревновались в лазании на трудность. С 1995 – в Лавале (Франция) программа состояла из лазания на трудность и скорость. Впредь эти соревнования стали проводиться ежегодно: 1996 – Москва (Россия); 1997 – Имст (Австрия); 1998 – Москва (Россия) – эти соревнования были включены в программу Всемирных юношеских Игр; 1999 – Курмайор (Италия); 2000 – Амстердам (Голландия); 2001 – Имст (Австрия); 2002 – Кантелло (Франция). В соревнованиях участвуют юноши и девушки: 18-19 лет – юниоры; 16-17 лет – старшая группа; 14-15 – младшая. Отношение к группе определяется по году рождения. Состав участников 250-300 чел. из 20-30 стран.

ПЕРЕСТАРТОВКА – повторный старт, в случае фальстарта участника или технического инцидента. После второго фальстарта участник дисквалифицируется.

ПЕРЕХВАТ – перемещение скалолаза по трассе, при котором, удерживаясь рукой за один зацеп, он берется за следующий (любой другой) зацеп.

ПЛЕЧИКО – предмет снаряжения для предохранения плеча от возможных ожогов при спуске по закрепленной веревке (дюльфер, на карабине, восьмерке). Этот предмет снаряжения вышел из моды. Изготавливался из многослойного брезента (войлока, толстой кожи), закреплялся на груди и спине к страховочному поясу. Плечико имело бортник – воротничок, препятствующий сползанию веревки с плеча.

ПОДГОТОВЩИК ТРАССЫ – член специальной бригады, непосредственно готовит трассу: на естественном рельефе – чистит скалы от «живых» камней, удаляет с зацепов каменную крошку и пыль; на искусственном рельефе – закрепляет зацепы на стенде, проверяет качество установки.

ПОДСКАЗКА НА ТРАССЕ – сторонняя консультация по выбору маршрута. Спортсмен, пользующийся подсказкой, снимается с соревнований.

ПОДХОД К МАРШРУТУ. Только после судейской команды «Марш!» спортсмен имеет право начинать движение по маршруту.

ПОДХОД К ТРАССЕ – участник соревнований должен подойти к трассе полностью экипированным в соответствии с видом соревнований. Судья при участниках ответственен за надежность закрепления на нем страховочной веревки. Муфта карабина должна быть плотно завинчена.

ПОЛОЖЕНИЕ О СОРЕВНОВАНИЯХ – документ, в соответствии, с которым проводятся соревнования. Утверждается проводящей организацией и рассылается заинтересованным спортивным организациям. П.с. 1-го и 2-го классов должно быть разослано не позднее, чем за 60 дней до начала соревнований.

ПОЛУФИНАЛ – проводится после квалификационных соревнований. Квота допуска к полуфиналу указывается в Положении о соревнованиях.

ПОСТАНОВЩИК ТРАСС МЕЖДУНАРОДНОЙ КАТЕГОРИИ –

судейская категория, которую присваивает комиссия по судьям и подготовщикам трасс международного совета по скалолазанию (ИСС). Действующий постановщик должен подтверждать свой уровень (как минимум один раз в год), принимая участие в подготовке трасс международных соревнований или присутствуя на них.

ПОСТАНОВЩИК ТРАССЫ – он же начальник трассы. Работает под рук. Зам. Гл. судьи по трассам. Обеспечивает соответствие трассы требованиям правил проведения соревнований. Опробует трассы до начала стартов и оценивает их трудность. Следит за состоянием трассы в период соревнования. По указанию зам. Гл. судьи по виду организует чистку зацепов от магнезии. Руководит демонтажом трассы после окончания соревнований.

ПОТОЛОК – часть рельефа с нависанием до 180°. На естественном рельефе вылет П. может достигать до 10 м, на искусственном – в зависимости от характера соревнований и предполагаемой категории трудности трассы. Для преодоления П. требуется высокая техника лазания, высокая физическая и психологическая подготовка.



Прохождение потолка на трассе на трудность

ПОТЕРЯ СНАРЯЖЕНИЯ – падение предметов снаряжения на землю или его оставление на трассе. В соревнованиях Домбайских или Крымских связок наказываются штрафными баллами.

ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ МЕЖДУНАРОДНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ по скалолазанию. Осенью

1988 на 50-й Генеральной Ассамблее UIAA утверждены первые Правила международных соревнований по скалолазанию (Бюллетень UIAA № 125 за 1988).

ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО СКАЛОЛАЗАНИЮ (СССР/Россия). Первые правила были написаны в 1948. Двухлетний опыт проведения крупных соревнований позволил Центральной секции альпинизма ВЦСПС утвердить разработанные *И.И. Антоновичем* (при активном участии *Г.И. Анохина*) «Правила соревнований по скалолазанию», изданные Всесоюзным комитетом по физической культуре и спорту. Согласно этим Правилам, оценка результата складывалась из двух показателей поровну: времени и техники, причем любая погрешность в лазании с точки зрения альпинизма наказывалась штрафными баллами.

Редакция правил 2002 полностью приведена в соответствие с международными, в целях повышения эффективности их применения приводится детальное описание механизмов реализации содержащихся в них требований. В приложениях даны формы рабочей документации.

«ПРАЗДНИК СКАЛ» – международный сбор скалолазов, организованный ФА Франции в 1983. Принимали участие спортсмены из 15 стран. Восходители на Эверест *С. Бершов* и *М. Туркевич*, а также Александра Демина приняли участие в показательных соревнованиях на скорость. Прекрасно выступили французские скалолазы в программе лазания на трудность. Через год

(1985) на открытом чемпионате Союза (Симеиз) впервые в число призеров вошли зарубежные спортсмены – знаменитый француз Жак Годоф и немец *Вольфганг Гюлих*. В пос. Кузнечное (Лен. обл.) в мае проводятся открытые старты скального праздника «Скалолазание для всех». Сюда съезжаются многие ведущие спортсмены страны.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ ОПРОБЫВАНИЕ ТРАССЫ – вид соревнований, в котором участникам до официального старта разрешается свободный проход по трассе.

ПРИЗЕМЛЕНИЕ ПОСЛЕ ДЮЛЬФЕРА – закончив спуск дюльфером, спортсмен должен остановиться на специально размеченной финишной площадке.

ПРИЗЕМЛЕНИЕ С ПАДЕНИЕМ – приземление с потерей равновесия, выход за пределы финишной площадки. Согласно Положению о соревнованиях (утвержденному проводящей организацией) этот факт может засчитываться как нарушение.

ПРИЗ МИХАИЛА ХЕРГИАНИ (переходящий) – за лучшее индивидуальное достижение в чемпионате СССР по спортивному скалолазанию среди мужчин. Учрежден Приказом Спорткомитета СССР в 1969 в память о выдающемся советском альпинисте и скалолазе *Михаиле Хергиани*

ПРИЗ ПАВЛА САМОЙЛИНА – учрежден в 1997 в память П. Самойлина – МСМК по скалолазанию, многократного чемпиона страны,

чемпиона мира среди юниоров, обладателя Кубка мира, призера чемпионата Европы, сильнейшего скалолаза России 1990-1996. В декабре 1996 Павел Самойлин трагически погиб в автомобильной катастрофе. Приз П. Самойлина – соревнования 1-го класса, проводятся ежегодно, начиная с 1997. С 2002 эти соревнования являются финальными Большого Кубка России.

ПРИЗ ПАМЯТИ ЕВГЕНИЯ АБАЛАКОВА – соревнования (мемориал) в память столбиста и выдающегося альпиниста, проводятся ежегодно с 1964 на Красноярских столбах. Первым обладателем почетного приза стал молодой красноярский столбист Анатолий Шалыгин. Приз Е.Абалакова – соревнования 1 класса. В 2003 состоялись юбилейные – 40 соревнований. Ветеран отечественного альпинизма и скалолазания *В.Г.Путинцев* (Красноярск) в год 50-летия покорения высочайшей вершины страны в 66-летнем возрасте совершил восхождение на п. Коммунизма по пути Е.Абалакова.

(Е. Абалаков в 1933 совершил одиночное п/в на пик Сталина высотой 7495 м – см. 1. Альпинизм... Семитысячники...)

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ – раздел Положения о соревнованиях, в котором указаны квоты допуска, категории трасс на трудность и вида жеребьевки.

ПРОТЕСТ НА СПОРНЫЕ РЕШЕНИЯ судейской коллегии по оценке выступления участника подается Гл. судье соревнований не

позднее 30 мин после объявления предварительного результата участника в данном виде соревнований.

ПРОТЯЖЕННОСТЬ ТРАССЫ – определяется классом и рангом соревнований, рекомендуемая длина трассы указывается в общих правилах соревнований.

ПРОФЕССИОНАЛИЗМ В СКАЛОЛАЗАНИИ – применение высоких знаний и умений, приобретенных в процессе тренировок и выступлений в соревнованиях высокого ранга для постоянного занятия скалолазанием на профессиональном уровне и выступления в Чемпионатах и Кубках мира, Европы, крупных региональных соревнований. Применение знаний и умений в промышленной деятельности – высотные монтажные, малярные и пр. работы.

ПРЫЖОК – полет в воздухе без опоры конечностями о скалу (иногда финиш в скоростном лазании).

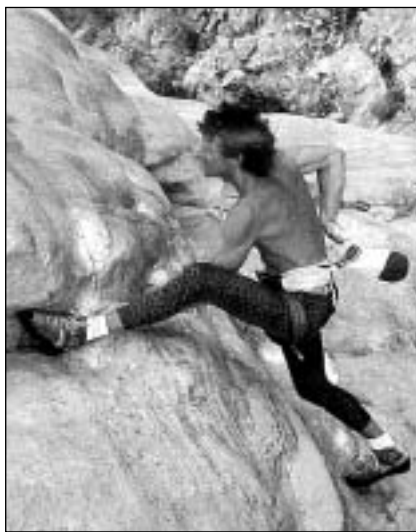
ПУНКТ СТРАХОВКИ СТАЦИОНАРНЫЙ – надежно закрепленный к конструкции скалодрома или скальному массиву болт с проушиной, шлямбурный/скальный крюк, веревочная/лента петля. Крепление человека к пункту страховки осуществляется карабином или непосредственно привязываясь к нему веревкой. П.с.с. может состоять из нескольких, заблокированных между собой веревкой/лентой точек закрепления: крючья, выступы.

Р

РАБОТА НОГ НА СКАЛАХ.

Внешне принцип работы ног при передвижении по скалам в спортивном скалолазании очень похож на подобные приемы в альпинизме и наоборот. Но учитывая особенности условий деятельности тех и других, эта похожесть остается только внешней. Выполнение приемов техники передвижения у скалолаза подразумевает быструю смену движений рук и ног при движении по рельефу. Как в альпинизме, так и в спортивном скалолазании все же основная нагрузка приходится на ноги спортсмена. Основная разница в том, что альпинист в силу особенностей задач не ставит целей скоростного (на время) прохождения отдельных участков маршрута, в то же время как у скалолаза это является основой для достижения успеха. Спринтерские нагрузки на ноги скалолаза стали основой его скоростного передвижения по трассе соревнований. Характер обуви, одежды, особенности специального снаряжения, условия в которых те и другие совершают свое движение по скалам, все это вносит свои коррективы в скорость передвижения по маршруту. Применительно к задачам скалолазания претерпели изменения и технические

приемы работы на рельефе. На фото приводятся отдельные приемы работы ног спортсмена на рельефе, ставшие характерными для скалолазания вообще.



Технический прием – «растяжка»

РАВНЫЕ ТРАССЫ – одинаковые трассы, на которых проводятся соревнования на трудность, дуэль, скорость.

РАЗМИНКА – подготовка организма к большим нагрузкам с помощью специальных физических упражнений. Р. должна быть максимально специфична предстоящему лазанию. Например – не следует заниматься растяжкой, если предстоит лазать в стиле «боулдеринг».

РАНГ СОРЕВНОВАНИЙ I класса равен 1, а для соревнований II класса определяется баллами текущего рейтинга 10-ти сильнейших спортсменов, принявших участие в данном виде (отдельно на трудность, скорость и боулдеринг), по формуле:

$$P = P_c / P_o,$$

где P_c – сумма баллов 10 спортсменов, участников данного вида соревнований, имеющих лучший текущий рейтинг;

P_o – сумма баллов текущего рейтинга 10 сильнейших спортсменов России в данном виде.

РАНЖИРОВАНИЕ – распределение мест среди участников по результатам данного раунда.

«РАСТЯЖКА» – технический прием и комплекс упражнений на растягивание мышц для повышения их работоспособности.

РЕЙТИНГ – вводится для определения сильнейших спортсменов по итогам соревнований. Различают Р. международный и Р. федерации конкретной страны (российский Р. вычисляется по результатам соревнований с рангом = 1, а также результатам официальных международных соревнований, проводимых в России). Р. определяется раздельно: на скорость, трудность, боулдеринг. Р. является одним из критериев формирования сборных команд. В России для первоначального включения в зачетный список, спортсмену необходимо занять не ниже 15 места, а в последующих соревнованиях – по 30-е место.

РЕЙТИНГОВЫЕ ОЧКИ – определенное количество очков, получаемых спортсменом в прямой зависимости от занятого места. Например: 1-е место – 15 очков, а 15-е место – 1 очко. Может быть и другое соотношение: 25, 20, 16, 14 и т.д.

РЕЙТИНГ СПОРТСМЕНА – текущий рейтинг, пересчитывается по итогам очередных соревнований и является критерием для определения ранга соревнований II класса.

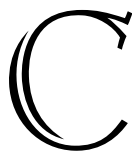
РЕЛЬЕФ – форма поверхности, используемая для лазания. Природная поверхность скал называется естественным Р., а поверхность скалодромов созданная людьми – искусственным Р. Элементы Р. делятся на две части:

– микрорельеф – Р., который непосредственно используется для хватов руками и постановки ног (полки, подхваты, зацепы – см. 2. Рельеф...);

– макрорельеф – более крупные части Р., определяющие технические и силовые особенности прохождения трассы (карнизы, потолки, навесы, углы, камини – см. 2. Рельеф...).



Чемпионка Европы Е.Овчинникова (Россия) проходит скальный карниз



САМОСТРАХОВКА – используется для самостоятельной страховки спортсмена или закрепления на трассе на постоянных точках страховки или других местах, где возможно падение человека. С. – это кусок веревки/ленты (1-2 м), одним концом привязанный к беседке скалолаза. В петлю завязанную на втором конце вщелкивается карабин, которым можно зацепиться на крюке, петле и т.п.

СЕВАСТОПОЛЬСКИЕ СВЯЗКИ – вид соревнований, впервые проведенных в 1990 на «Альпийских играх». Связка из двух человек преодолевает трассу, протяженностью минимум в 60м, 6-я к.с. Трасса заранее оборудуется точками страховки и спуска. Спуск производится со сменой ведущего в связке. Результат – прохождение без нарушений правил страховки и лучшее показанное время.

К.И.

СЕМИНАР СУДЕЙ по скалолазанию. Весной 1949 в Крыму состоялся первый 2 недельный семинар судей (рук. В.М.Абалаков). В числе 40 участников семинара находились И. Антонович, М. Ануфриков, Я. Аркин, И. Галустов, Н. Гусак, М. Грудзинский, А. Золотарев и др. ведущие альпинисты страны.

СЕМИНАР СУДЕЙ И ТРЕНЕРОВ по скалолазанию ВС ДСО профсоюзов. По инициативе С.Д. Кузьменко (ст. специалист Управления альпинизма) под эгидой ВС ДСО профсоюзов с 1973 стало традицией проведение регулярных семинаров судей и тренеров по скалолазанию. Они проводились в разных районах страны с целью расширения географии скалолазания, а также освоения новых скал для проведения всесоюзных соревнований: 1973 – Грузия (Мцхета), 1975 – Украина (Ивано-Франковская область, Долина), 1977 – Узбекистан (Янгиабад), 1979 – Армения (Ереван), 1981 – Украина (Крым, Судак), 1983 – РСФСР (Ессентуки), 1987 – Узбекистан (Фергана).

СЕРИЯ ТРАСС – вид соревнований по коротким трассам (боулдеринг), которые проводятся по регламенту, утвержденному проводящей организацией.

СИЛОВОЕ ЛАЗАНИЕ (устаревшее название, нынешнего *боулдеринга*) – лазание на трудность проводившееся по естественному рельефу с большим количеством «отрицательных» участков. Проводилось на отдельных больших камнях, выходах скал на небольшой высоте над землей.



Силовое лазание

СИСТЕМА УПРАВЛЕНИЯ И КОНТРОЛЯ результатов соревнований по скалолазанию, разработана в УГТУ-УПИ в 2002. В основу системы положены разработки специалистов С-Пб, Воронежа, радиотехникума и фирмы «Марафон-электро» (Екатеринбург). Последняя модификация имеет сенсорные финишные устройства, независимые от силы удара, стартовый мини-компьютер, позволяющий не только зафиксировать фальстарт, но и заблокировать подачу стартового сигнала при фальстарте одного из участников. Программа позволяет передавать данные на компьютер.

«СКАЛА ХЕРГИАНИ» – имя непревзойденного альпиниста и скалолаза, трагически погибшего в горах Италии, было дано безымянной 100-метровой скале, что нахо-

дится в 12 км от Байдарских ворот. В 1969 на чемпионате Союза на скале была прикреплена мемориальная доска. Маршруты скалы были отведены для главных видов чемпионата – индивидуального лазания мужчин и женщин и для соревнований связок. Чемпионом на новой скале стал известный скалолаз из Ленинграда *Виктор Маркелов*, показавший не только лучшее время прохождения трассы, но и набравший 240 очков из 240 возможных (с тех пор никто из спортсменов не добивался подобного результата)

СКАЛОДРОМ – крупное спортивное сооружение, имеющее естественный или имитирующее скальный рельеф. С. с искусственным рельефом устанавливаются в закрытых помещениях и используются для тренировок и соревнований на протяжении всего года. Элементы искусственного рельефа, как правило, съемные, позволяющие создавать на одной поверхности различные по категории трудности, стилю, направлению трассы. С. естественного рельефа – это удобно расположенные скальные массивы, оборудованные стационарными трассами, точками страховки.

Первым в стране стал искусственный скалодром в Гатчине (Ленинградская обл.), построенный в середине 70-х прошедшего века энтузиастами спортивного скалолазания А. Рыльниковым, Н. Алексеевым, Е. Лобачевым, В. Андриенко, В. Сушковым, Е. Нефедовым. В Свердловске в УПИ был оборудован первый в стране специализированный зал для занятий скалолазанием. В Екатеринбурге кроме стационарных, имеется несколько разборных скалодромов.

СКАЛОДРОМ Дворца детского спорта (ДДС) – в ноябре 1993 в Московском ДДС вступил в строй один из лучших скалодромов страны (директор В.С.Мешков). Началом его известности стало проведение чемпионата России. Получив возможность тренироваться круглый год на современных тренажерах, спортсмены резко улучшили



Вид ДДС во время проведения одного из этапов Кубка Мира

свое мастерство. Москва становится одним из крупнейших скалолазных центров России. В 1994 на скалодроме ДДС были проведены соревнования Московского этапа Кубка мира. 1995 – здесь же проводится очередной этап Кубка мира. 1996-1998 – проводился юношеский Чемпионат мира. Сборная России завоевала половину всех разыгрываемых медалей.

СКАЛОЛАЗАНИЕ – см. Спортивное скалолазание.

СКАЛОЛАЗАНИЕ КАК ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЙ ВИД СПОРТА. Во многих странах Европы скалолазание вводится в программу обязательного общего школьного образования. Франция объявила скалолазание национальным видом спорта. В целях охраны природы (предотвращение разрушения рельефа скал), для удобства зрителей, создания равных условий для спортсменов и для соблюдения коммерческих принципов в 1990 принято решение о переводе всех соревнований по скалолазанию в закрытые помещения на объекты с искусственными стенами, тренажерами и пр. Скалолазание получает признание в странах Европы. Организуются не только постоянные скалодромы, но появляются и передвижные объекты (по типу шатров Шапито) – из города в город перевозятся искусственные объекты для скалолазания (как правило, для боулдеринга), размещаемые в парках и зеленых зонах городов.

Объекты с искусственным рельефом (Франция, Австрия)



СКАЛЬНОЕ МНОГООБОРЬЕ – участие в нескольких видах соревнований по скалолазанию. Набор видов может варьироваться в зависимости от условий места соревнований.

СКАЛЬНЫЙ КЛАСС СОРЕВНОВАНИЙ:

- соревнования на естественном рельефе;
- соревнования в альпинизме, когда восхождения на вершину проходят по скальному рельефу.

СКОРОСТЬ ЛАЗАНИЯ:

- время, за которое спортсмен полностью проходит маршрут соревнований;
- собственно С.л. вырабатывается на тренировках при прохождении многочисленных и разнообразных по рельефу маршрутов.

СНАРЯЖЕНИЕ ДЛЯ СКАЛОЛАЗАНИЯ должно обеспечивать безопасность спортсменов и судей и отвечать стандартам UIAA и СЕС, требованиям Правил и быть одобрено ФСР. В случае отсутствия «фирменного» снаряжения для скалолазания, разрешается использование стандартного альпинистского снаряжения.



Передвижные сборно-разборные объекты для скалолазания

СНЯТИЕ УЧАСТНИКА С СОРЕВНОВАНИЙ – нарушения, которые ведут к снятию с соревнований, записаны в Правилах соревнований. В момент нарушения Правил участник дисквалифицируется.

СОВЕТ СКАЛОЛАЗАНИЯ ФАиС СССР. В связи с бурным развитием скалолазания в СССР и в мире, на отчетно-выборной конференции ФАиС СССР (1989), была изменена структура федерации, она стала состоять из двух Советов – альпинизма и скалолазания, получив новое название – Федерация альпинизма и скалолазания (ФАиС) СССР. Ранее действовавший Комитет спортивного скалолазания был преобразован в Совет скалолазания ФАиС СССР, который возглавил Ю.И. Скурлатов. Председателем тренерского совета был избран А.Е. Пиратинский, председателем коллегии судей – А. Хороших. Совет, как и ФАиС СССР, прекратили свое существование в связи с распадом СССР и Госкомспорта в конце 1991. В период 1989-1991 Совет возглавлял Ю.И. Скурлатов.

СОРЕВНОВАНИЯ ПО СКАЛОЛАЗАНИЮ – в разные годы в нашей стране проводились следующие виды соревнований: чемпионаты СССР, РСФСР, ВЦСПС, ВС ДСО профсоюзов, России; Кубки СССР, РСФСР и России: всесоюзные соревнования на призы: *Евгения Абалакова, Михаила Хергиани, Анатолия Кустовского*, Спорткомитета Ленинграда, Крымской горной школы; Первенства ВС ДСО профсоюзов; Первенства и Кубки России; международные соревнования: 1982, 1986, 1988, 1989. Кроме этого, проводилось множество ведомственных соревнований: республиканские первенства, первенства или чемпионаты ЦС ДСО, матчевые встречи городов и республик (например, Грузия-Армения, республики Ср. Азии и Казахстан), чемпионаты ВУЗов, регионов.

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАЛ для тренировки скалолазов. Первый в стране С.з.т.с. был оборудован в Свердловске (1972) в Уральском политехническом институте. В нем был установлен комплекс деревянных щитов с зацепами различной формы, величины и шероховатости, позволивший совершенствовать многочисленные приемы лазания круглый год. Тренажеры могли менять крутизну, что значительно расширяло диапазон их использования на всех этапах подготовки спортсменов и позволяло выполнять большие объемы лазания – до 1000 м за тренировку. Создавалась методика тренировки на искусственном рельефе. В настоящее время для тренировки скалолазов в России имеются сотни

различных залов – от небольших стенок, до скалодромов международного класса.

«СПОРТИВНОЕ СКАЛОЛАЗАНИЕ» – термин, принятый более полувека назад, определявший спортивную специализацию скалолазания, как самостоятельного вида спорта. В 2003 прилагательное «спортивное» удалено из Единой спортивной классификации, наряду со многими другими видами спорта, например, теперь не употребляется термины «спортивная легкая атлетика», «спортивная тяжелая атлетика» и т.п.

СТАРАЯ ТРАССА – это трасса на естественном рельефе, на которой уже проходили соревнования, и она хорошо известна участникам и судьям.

СТАРТЕР (судья) – вызывает участника к старту; проверяет наличие каски, страховочного снаряжения, приспособления для спуска; лично прикрепляет карабин судейской страховочной веревки к ИСС; закручивает муфту карабина и дает старт.

СТАРТОВЫЙ НОМЕР УЧАСТНИКА – определяется жеребьевкой в соответствии с Правилами соревнований и положением о соревнованиях.

СТЕНД ДЛЯ СКАЛОЛАЗАНИЯ – сооружение, предназначенное для занятий скалолазанием; проведение тренировок и соревнований. Может быть сооружен из отдельных кусков естественных горных пород (пример – стена здания в Ростовском клубе «Планета»); использование стен любого здания, из наборных деревянных щитов, с установленными зацепами (съёмными и постоянными) и пунктами страховки. С.с. должен обеспечивать необходимые меры безопасности во время его эксплуатации.

СТЕНКА ТРЕНИРОВОЧНАЯ с искусственным или естественным рельефом, приспособленная для тренировок скалолазов. Может размещаться внутри помещения: спортзал, коридор клуба или холл и т.п.

СТРАХОВКА:

– Гимнастическая – при которой не используется веревка. Под лезущим спортсменом должен идти страховщик и в случае срыва партнера, ловить/смягчать его падение. Пол под трассой устилается смягчающими матами. С.г. применяется только при лазании на высоте не выше 2-3 м.

– Верхняя – веревка, привязанная одним концом к спортсмену, проходит через одну или две верхние точки страховки, расположенные в верхней части трассы к стра-

ховщику (судье), который обычно находится внизу у подножья маршрута. Второй конец веревки пристегивается к обвязке страховщика. Страховка осуществляется через страховочное устройство (восьмерка, гри-гри, узел UIAA и пр. – см. 3. Снаряжение... 4. Техника).

– Нижняя – по мере продвижения вверх, спортсмен прощелкивает страховочную веревку в расположенные по трассе (до 2-х м друг от друга) стационарные пункты страховки, на которых закреплены оттяжки, карабины. Т.о., при возможном срыве, спортсмен падает свободным падением до верхней (последней в страховочной цепи, первой по отношению к нему) точки страховки, и далее вниз, пока не нагрузится веревка. Страховщик (при срыве) несколько протравливает веревку в момент ее натяжения (амортизация рывка) и полностью останавливает дальнейшее падение. Затем «парашютиком» опускает спортсмена вниз.

– Комбинированная – при которой на трассе комбинируются различные виды страховки (см. 4. Техника). Например, в нижней части трассы используется верхняя, а далее организуется – нижняя С.

СУДЕЙСКАЯ ВЕРЕВКА – с ее помощью страховщик осуществляет страховку спортсмена во время соревнований.

СУДЕЙСКИЕ КАТЕГОРИИ по скалолазанию стали присваиваться с 1952. За период 1952-1991 судей Всесоюзной категории было 48 чел. В числе первых звания судьи Всесоюзной категории были присвоены: *И.И. Антоновичу, Б.Т. Романову, С.Б. Баскину, Е.Н. Мильчаковой* (Москва); *Е.Я. Туру* (Горький); *Б.Н. Кораблину* и *Т.И. Зубаковой* (Ленинград).

СУДЬЯ МЕЖДУНАРОДНОЙ КАТЕГОРИИ ПО СКАЛОЛАЗАНИЮ – категория, присваиваемая комиссией по судьям и подготовщикам трасс международного совета по скалолазанию (ИСС). Действующий СМКС должен подтверждать свой уровень, как минимум один раз в год участвуя в судействе международных соревнований или хотя бы присутствуя на них.

Отечественные СМКС: 1989 – Смирнов Ю.В. (С-Пб); 1997 – *Пиратинский А.Е.* (Екатеринбург); 1998 – Богомолов Г.К. (Воронеж); 2003 – Левин Е.И. и Плохих О.В. (Екатеринбург).

СУДЬИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО СКАЛОЛАЗАНИЮ:

– демонстратор – должен иметь уровень подготовки, позволяющий проходить трассы данного вида соревнований. Участвует в подготовке трасс и опробует их до начала соревнований. В соответствии с рег-

ламентом вида демонстрирует прохождение трассы для участников соревнований;

– информатор – до начала стартов представляет участников соревнований, комментирует ход соревнований, дает информацию о спортсменах, их тренерах и спортивных достижениях, обеспечивает достоверной информацией представителей прессы и зрителей;

– по технике – оценивает действия и результат участника при прохождении трассы. Фиксирует нарушения, ведущие к прекращению попытки;

– при участниках – располагает в зоне изоляции и транзита, а также сопровождает участников при переходе из одной зоны в другую;

– стартер (скорость, связи, дуэль, эстафеты) – определяет место участника на стартовой площадке,

обеспечивает надежность закрепления страховочной веревки к страховочной обвязке (контролирует узел или пристегивает карабин и закручивает муфту), дает старт из определенной позиции одинаково всем участникам;

– страховщик – страхует участника, обеспечивая его безопасность во время движения по трассе и на спуске. Страховщиков должно быть два – основной (осуществляет гимнастическую страховку участнику с момента старта до вщелкивания веревки в первую оттяжку) и помощник (расправляет и укладывает веревку, предотвращая образование «барашков», ее запутывания и т.п.). Они должны периодически меняться функциями по ходу стартов;

– хронометрист – контролирует время просмотра и подготовки к старту, время участника на трассе и

лимит времени, а также иные временные интервалы в ходе соревнований.

СУММА БАЛЛОВ – определяющая величина для ранжирования участников за пройденные трассы в соревнованиях серии трасс.

СУММАРНАЯ ВЫСОТА ПОДЪЕМА – может быть разной в зависимости от класса и ранга соревнований. Например, в соревнованиях на трудность уровень высоты подъема определяется самой удаленной от старта зацепкой, которую спортсмен использовал в случае падения или вынужденной остановки.

СУПЕР-ТРАССЫ – устаревшее название соревнований на трудность (введены в программу в 1986) – см. *Боулдеринг*.

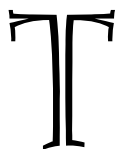


ТАБЛИЦА ШТРАФНЫХ ОЧКОВ – специальные таблицы, в которых указывается уровень нарушений и количество штрафных очков, получаемых спортсменом за данные нарушения. Таблицы характерны для соревнований Домбайских и Крымских связок, проводимых по определенным правилам.

ТЕХНИЧЕСКИЙ ИНЦИДЕНТ – событие, поставившее спортсмена в неравные условия по отношению к другим участникам соревнований. В результате т.и. участнику может быть дан повторный старт. К техническому инциденту, может привести:

– неправильная страховка, которая мешает или помогает участнику;

– сломанный или подвижный зацеп;

– неправильно расположенные на рельефе карабин или оттяжка;

– отказ системы электронного хронометража (лазание на скорость);

– любое другое событие, которое ведет к преимуществам либо помехам для участника и не вызвано его собственными действиями.

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОСНАЩЕНИЕ соревнований обеспечивает проводящая организация. Для каждого вида соревнований необходимо соответствующее снаряжение, оборудование и инвентарь, количество которых прописано в Правилах.

«ТИГР СКАЛ». В 1960 весной в Крыму проводился отборочный

сбор для определения команды скалолазов для поездки в Англию по приглашению Английского Альпийского клуба. По результатам сбора окончательный состав команды определился в составе (по связочно): *Михаил Хергиани* и *Иосиф Кахиани*, *Анатолий Овчинников* и *Евгений Тур*. Руководителем был *Михаил Борушко* и переводчиком – Евгений Гиппенрейтор. Одним из районов восхождений были скалы Сноудон. Для демонстрации прохождения маршрута 6-й к.с. была определена связка – *Михаил Хергиани* и английский признанный «король Уэльса» – *Джо Браун*. Под скалой собралось несколько сотен зрителей и болельщиков. Когда М. Хергиани лез по самому сложному участку маршрута, кто-то из зрителей, восхищенный его мастерством

и элегантностью, произнес: «Rocks Tiger» (Тигр скал). Этот комплимент понравился, и многие зрители его повторили. Именно в момент прохождения сложнейшего участка на вершине Сноудон родился знаменитый титул. Впоследствии он использовался англичанами для оценки спортивного мастерства некоторых советских альпинистов. Навсегда он закрепился лишь за одним М. Хергиани

П.З.

ТРАВМЫ В СКАЛОЛАЗАНИИ (причины). Рассматриваются четыре основные причины травмирования участников учебно-тренировочного процесса в спортивном скалолазании:

- падение с высоты при отсутствии страховки;
- падение с высоты из-за прекращения страховки («потеря» веревки страховщиком при внезапном срыве или во время спуска висящего на страховочной веревке спортсмена);
- падение с высоты из-за самопроизвольного отсоединения спортсмена от страховочной веревки по причине неправильного привязывания к ней;
- падение с высоты из-за разрушения точек страховки или разрыва страховочной веревки.

ТРАССА – часть стены (скалы, скалодрома) с естественным или искусственным рельефом, намеченная для лазания. Т. имеет начало, финиш и точки страховки. На соревнованиях Т. может иметь ограничения, обозначающие направления и рельеф, который можно использовать для лазания.

ТРАССЫ СОРЕВНОВАНИЙ (1970-1980). В этот период соревнования по скалолазанию проходили на скалах крутизной до 75-85°. Трассы имели большую высоту 60-90 м (даже до 105 м) и включали в себя нависающие участки. Трудность трасс индивидуального лазания была высокой. Для победы необходимо было не только пройти трассу полностью, но и показать лучшее время. Кроме индивидуального лазания – основного и самого престижного вида программы, соревнования проводились в парных гонках (2 трассы по 40-60 м) и в связках. Сильнейшие спортсмены имели разностороннюю подготовку: наряду с технической и атлетической, требовался высокий уровень функциональных возможностей организма. Соревнования часто длились 7-10 дней, что ставило задачу длительного поддержания спор-

тивной формы. Открытые трассы требовали напряженной умственной работы по их запоминанию.

ТРЕНЕРСКИЙ СОВЕТ по скалолазанию ВС ДСО профсоюзов создан в 1973 по инициативе ст. специалиста сектора альпинизма ВС ДСО профсоюзов С. Кузьменко и при поддержке Председателя секции альпинизма при ВС ДСО профсоюзов М. Грешнева. Т.с. впервые объединил ведущих специалистов страны в области подготовки спортсменов, организации и судейства соревнований: Т. Зубакову, В. Старицкого и М. Супоницкого (Ленинград), М. Левина (Челябинск), А. Пиратинского (Свердловск), В. Путинцева (Красноярск), П. Славинского (Киев). Под руководством ЗТ СССР В. Путинцева Т.с. являлся центром генерации и реализации передовых идей в области теории, методики, организации и развития массового скалолазания и спорта высших достижений. Кроме того, был подготовлен ряд предложений, благодаря которым существенно изменились правила соревнований и разрядные требования. По инициативе Т.с. была проведена первая Всесоюзная школа тренеров, создана Детско-юношеская комиссия, проведено первое юношеское

первенство профсоюзов. Стало традицией регулярное проведение профсоюзных семинаров судей и тренеров по скалолазанию.

ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЕРИОД в скалолазании. Подготовка скалолаза делится на подготовительный период: декабрь-март, в котором на ноябрь месяц отводится роль переходного времени. Основной период делится, в свою очередь, на тренировочную часть (весь апрель+1-я половина мая и со 2-й половины июня по сентябрь включительно) и соревновательную (2-я половина мая+1-я половина июня, затем сентябрь+октябрь).

ТУФЛИ СКАЛЬНЫЕ – профессиональная обувь для скалолазов с подошвой из специальной резины, уплотнениями по канту, жесткими прокладками внутри подошвы, исключая боковое их скручивание, со специальными стельками, высокой наружной обливкой ранта, длинным языком. В зависимости от назначения Т.с. указанные особенности изготовления могут варьироваться в широком диапазоне, например – высоты туфли может приближаться к высоте трекингового ботинка или быть выше традиционной отечественной скальной обуви – галош.

1988 – год первых официальных международных соревнований. В Шамони (Франция) проведен первый семинар по подготовке судей международного класса и проведены детско-юношеские соревнования в трех возрастных группах, во время которых проходили практическую проверку международные Правила. Соревнования на трудность и скорость (парные гонки) проводились на естественном рельефе, а финалы – на искусственной стене, сооруженной в центре города.



Две модели скальных туфель из выпускаемых в мире более 50 видов



УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ (УГТУ) – базовый коллектив альпинистов и скалолазов Свердловской области, один из центров развития отечественного скалолазания второй половины XX в.

В Уральском политехе (затем УГТУ) учились будущие призеры различных соревнований по альпинизму и скалолазанию: Г. Яковлев, В. Мальцев Л. Лапшин, С. Ефимов, А. Михайлов, А. Пиратинский, А. Лебедихин, М.и Т. Самойлины. Введение в 1966 разрядных норм явилось сильнейшим стимулом для массового развития скалолазания не только в УПИ, но и в Свердловской обл. Команда УПИ впервые выступая в 1967 на чемпионате ЦС ДСО «Буревестник» завоевала три золотые медали: А. Лебедихин, М. Самойлин и Т. Самойлина. Первыми тренерами сборной команды Свердловской области в то время руководили выпускники УПИ С. Согрин и Е. Муравьев. Вскоре ст. тренером областной команды был назначен А. Пиратинский. Впервые принимая участие в чемпионате СССР по скалолазанию сборная команда области (составленная на основе спортсменов УПИ) заняла 8-е место из 20 команд, участников чемпионата. Начиная с этого периода, спортсмены Свердловской обл., прочно заняли ведущее место в элите отечественного скалолазания. Воспитанница команды Г.Расторгуева в 1969 выполняет только что введенные нормы МС по спортивному скалолазанию. Т. Самойлина через год выиграла чемпионат профсоюзов (минута отрыва от 2-го места). Она становится четырехкратной чемпионкой СССР: 1969 – в парной гонке; 1977 – абсолютная чемпионка; 1981 – в индивидуальном лазании; 1987 – в связках. Т. Самойлина – ЗТ России, в числе ее учеников: П. Самойлин, З. Подгорбунских, М. Пиратинская, Я. Субботин, В. Юрина – все они становились призерами различных международных соревнований по скалолазанию.

В начале 80-х минувшего века, сборная Свердловской обл. (УПИ) официально вышла на международную арену, начиная с 90-х – уральцы стали побеждать в соревнова-

ях самого высокого уровня. В 1991 Павел Самойлин (сын Т.Самойлиной) стал четвертым на чемпионате мира среди взрослых (ему было 17 лет), а в 1992 – он чемпион мира среди юниоров. Бронзовую медаль получила М. Пиратинская. С тех пор нет таких международных соревнований по скалолазанию, в которых уральцы оставались бы без медалей.

1995 – ученые УГТУ разработали и построили (силами студентов и преподавателей под руководством А. Пиратинского и А. Лебедихина) новую искусственную стену в легкоатлетическом манеже. Чемпионат России, впервые проведенный на новой трассе, выиграли В.Черешнева и П.Самойлин (трудность) и Т.Руйга и В.Нецветаев (скорость). 1996 – введен в строй очередной крупный скалодром, отвечающий современным требованиям. Его открытие было приурочено к этапу Кубка мира. П. Самойлин и З. Подгорбунских выиграли соревнования на скорость. На факультете физкультуры (декан, профессор Л. Рапопорт) начиная с 1997 ведется планомерная работа по подготовке тренеров по скалолазанию. Зав. кафедрой прикладных видов спорта канд.техн.наук, мсмк и шестикратный чемпион СССР по альпинизму А. Лебедихин возглавил в УПИ-УГТУ разработку и строительство искусственных стен для лазания. Выпускник УГТУ О. Плохих является разработчиком системы электронного управления и контроля результатов соревнований по скалолазанию, признанной самой совершенной в мире. В 2003 впервые в практике международных соревнований в Екатеринбурге прошли подряд пять этапов Кубка мира по скалолазанию (3 – скорость, 1 – трудность, 1 – боулдеринг). Соревнования проводились под эгидой Госкомспорта РФ, ИСС-UIAA и при поддержке Правительства Свердловской обл. Организатор соревнований – ФСР. В соревнованиях приняли участие 120 спортсменов из 19 стран. Впервые на соревнованиях подобного ранга 25-метровая искусственная стена (одна из самых высоких в мире) была установлена под открытым небом – на площади перед УГТУ. В 2003 студенты УГТУ,

мсмк, члены сборной команды России: М. Пиратинская, З. Подгорбунских, сестры Анна и Олеся Саулевич, В. Юрина, А. Гадеев, С. Сеницын, Я. Субботин стали победителями и призерами чемпионатов мира и Европы, Кубка мира, молодежного чемпионата мира.



25-метровая стена
в Екатеринбурге

«УЧ-КОШ» – ущелье над Ялтой. Здесь в 1961 на соревнованиях по скалолазанию на первенство ЦС ДСО «Медик» впервые программой предусматривались соревнования связок, с использованием крючьев, лесенок, организацией спусков с «пересадкой», разнообразной работой с веревкой и организацией страховки. Соревнованиям предшествовал специальный семинар судей. Именно здесь была отмечена необходимость повышения техники скалолазания, и получило четкое разграничение индивидуального лазания и соревнований связок.

Индивидуальное лазание должно стать чистым, без применения каких-либо ускоряющих (облегчающих) приспособлений.

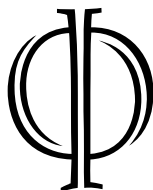
Соревнования связок должны стимулировать использование любых (приемлемых с точки зрения альпинизма) приспособлений,

облегчающих (ускоряющих) прохождение непреодолимых чистым лазанием скал. Чемпионами в индивидуальном лазании стали Людмила и Борис Кораблины (Ленинград), связки выиграли москвичи Вячеслав Онищенко и Юрий Коротков.

Впервые Красноярцы не вошли в число призеров – сказалось отсутствие чисто альпинистского опыта для выполнения столь технически насыщенной программы соревнований. В. Путинцев проводит переподготовку «столбистов», а Красно-

ярский Спорткомитет для стимулирования развития спортивного скалолазания учреждает специальный приз – памяти Е. Абалакова.

П.З.



ФАЛЬСТАРТ – см. *Перестартовка*.

ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО СКАЛОЛАЗАНИЯ РОССИИ (ФСС) – основана в 1992. Первый председатель ФСС – А. Хороших (1992-1994); В. Мешков (1994-1999); с 1999 – президентом ФСС избран А. Пиратинский. С 2003 федерация получила новое название – Федерация скалолазания России (ФСР) – см. *Спортивное скалолазание*.

В составе ФСР 52 региональных отделения. Ведущие регионы: Красноярский край, Свердловская область, С-Пб, Москва, Воронежская область, Башкортостан, Ленинградская и Мурманская области. Сильные спортсмены имеются также в Самарской, Челябинской, Ленинградской, Тюменской, Иркутской обл. ФСР координирует работу региональных отделений и других коллективных членов ФСР, а также представляет интересы России в международных организациях, занимающихся развитием скалолазания. Главные органы Федерации: Конференция и Правление. Деятельностью Федерации в перерывах между ее Конференциями руководит Правление Федерации, избираемое сроком на четыре года, возглавляемое Пре-

зидентом Федерации. ФСР ежегодно проводит соревнования: чемпионат России, Кубок России среди взрослых и юношей. Сборная России в составе от 70 до 80 чел. ежегодно участвует в Чемпионатах мира, Европы, юношеских первенствах мира, этапах Кубка Европы и Кубка мира. ФСР через своих представителей активно участвует в работе международных организаций. С 1997 А.Е. Пиратинский является вице-президентом международного совета по скалолазанию ICC, а вице-президент ФСР Ю.И. Скурлатов с 2000 членом совета UIAA.

ФИНИШ – конечный пункт дистанции (трассы, маршрута) в скалолазании:

- на трудность – вщелкивание веревки в последнюю оттяжку (использование последней зацепки на маршруте);
- скоростное лазание – флажок, обозначающий конец трассы, которого нужно коснуться рукой для остановки секундомера;
- парная гонка (до 1987) – коснуться стопой любой ноги специально отмеченной площадки;
- в соревнованиях связок – падение всей веревки на финишную площадку.



*Первый председатель ФСС России
Александр Хороших (Красноярск)*

«ФОРΟΣ» – район скал в окрестностях Севастополя (Крым), где проводятся соревнования и спортивные сборы по скалолазанию.

X

ХВАТЫ РУКАМИ – основные приемы положения рук на скале, помогающие удерживать равновесие корпуса скалолаза, повышающие безопасность лазания и обеспечивающие скорость передвижения. На тренировках следует отрабатывать различные варианты Х.р. – это поможет быстрее «читать» скалу и экономить время на поиск нужного захвата. Следует помнить, что во время лазания прежде всего подвержены травмированию мышцы и сухожилия пальцев рук. Поэтому до начала движения по скале следует сделать активный массаж и тщательно их размять.

– Активный хват – нагрузка приходится на полностью согнутые пальцы. Это не столь естественный хват, чем пассивный, но один из наиболее популярных приемов. Пальцы руки собираются вместе и подушечками упираются в зацеп, при этом, угол между суставами и кончиками пальцев должен приближаться к 90°. Для усиления хвата: на больших зацепах следует подвернуть большой палец под/на указательный. На малых зацепах следует сделать упор большим пальцем в бок зацепки.

– Открытый (пассивный) хват – рука накрывает зацепку, стремясь полностью обхватить ее, при этом пальцы и ладонь как бы повторяют рельеф скалы под ними. Здесь достаточно трения и нет значительных нагрузок на сухожилия кисти рук. Следует максимально полно использовать пальцы кисти рук, образно говоря – размещать на зацепе столько пальцев, сколько позволяет сделать зацепка. Если невозможно уместить все пальцы руки на зацепке, следует расположить их один над другим так, чтобы сохранить большее давление на скалу. Это делает хват более устойчивым. Не следует постоянно пытаться использовать зацепки, находящиеся значительно выше головы. Их следует искать на расстоянии вытянутой руки и в поле зрения.

– Подхват (хват снизу) – прием используется при прохождении нависания или при наличии зацепов, которые легко накрываются ладонью/ладонями. Руки при этом должны быть прямыми – иначе корпус отбросит от скалы. При дви-



Вариант активного хвата



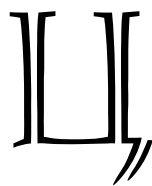
Пассивный хват двумя ладонями



Подхват правой рукой с использованием каверны

жении снизу-вверх подхваты незаметны для глаза, но хорошо видны сбоку (на уровне глаз спортсмена). В критической ситуации этот элемент рельефа может оказаться решающим в надежном прохождении данного участка скалы.

Углубления (ниши, трещины, раковины, каверны, расколы) – при хвате за них используется столько пальцев, сколько удобно поместить в углубление, но так, чтобы можно было одинаково распределить нагрузку на все пальцы, задействованные в хвате.



ЦЕПКОСТЬ ПРИ ЛАЗАНИИ – определяется силой фаланг пальцев рук, способностью к длительному лазанию на маршруте с зацепками – «мизерами».

Захваты на «мизерах»



Ч

ЧЕМПИОНАТ ВС ДСО ПРОФСОЮЗОВ. После реорганизации спортивных обществ в 1986 был создан Всесоюзный Совет ДСО профсоюзов, который принял на себя проведение в дальнейшем первенства и чемпионата ВС ДСО профсоюзов (бывшего чемпионата ВЦСПС).

ЧЕМПИОНАТ ВЦСПС (первый) – проведен в 1949 в Мисхоре (Крым). С 1967 Чемпионат профсоюзов проводился через год с Чемпионатом СССР. Последний (17-й) Чемпионат ВЦСПС состоялся в 1984 в Ялте. Командный Кубок навсегда остался у спортсменов ДСО «Буревестник». Абсолютными чемпионами стали *В.Балезин* и *Ф.Жирнова*.

ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ ЮНОШЕСКИЙ (первый) – состоялся в 1992 в Франкфурте-на-Майне (Германия) – чемпионкой в скорости стала *Е.Овчинникова*, а *Ю.Иноземцева* – второй. В дальнейшем проводится через год с юношеским Чемпионатом мира: 1996 – Париж (Франция); 1998 – Нюрнберг (Германия); 2000 – Мюнхен (Германия); 2002 – Шамони (Франция). В этот год в программу соревнований впервые включен боулдеринг.



*Елена Овчинникова
на скалах Ред Рок (США)*

ЧЕМПИОНАТ КAVKAZA – Комитет спортивного скалолазания ФА Союза совместно с Кабардино-Балкарским республиканским спорткомитетом с 1968 начал проводить подобный чемпионат, на котором разыгрывался Кубок Совета Министров КБ. На этих соревнованиях впервые была применена система обеспечения безопасности при помощи стального троса и специальной лебедки. В дальнейшем эта система прочно вошла в практику соревнований. Другой особенностью Кавказского чемпионата стало участие (с 1972) – ребят в возрасте 14-15 лет. Это явилось своеобразным (официальным) стартом развития в стране детского скалолазания.

ЧЕМПИОНАТ МИРА проводится по нечетным годам, начиная с 1991 – Франкфурт-на-Майне (Германия) – бронзовыми призерами в скорости стали россияне: *В.Черешнева* и *К.Рахметов*; 1993 – Инсбрук (Австрия); 1995 – Женева (Швейцария); 1997 – Париж (Франция); 1999 – Бирмингем (Англия); 2001 – Винтертур (Швейцария); 2003. – Шамони (Франция). В программу соревнований входят трудность, скорость и с 2001 – боулдеринг.

ЧЕМПИОНАТ МИРА в закрытых помещениях. В 1987 ФА Франции провела в Гренобле в Ледовом дворце неофициальный Ч.м. на искусственном рельефе. Соревнования проходили при невиданном количестве зрителей с непрерывной телетрансляцией. С 1991 регулярно проводятся чемпионаты мира в закрытых помещениях.

ЧЕМПИОНАТ МОСКВЫ впервые проведен в 1971 в Крыму на скалах Долосы. В то время – личное командное первенство Москвы. Абсолютным чемпионом стал *Ю.Мешков*, в парной гонке – *В.Коломыцев*, в индивидуальном лазании – *В.Онищенко*. Победительницей среди женщин стала *С.Мешкова*.

ЧЕМПИОНАТ СНГ – ЕААС предпринимает попытку проведения своих соревнований по скалолазанию. В 1992 в Н.Новгороде

был проведен первый (и последний) чемпионат стран СНГ. Соревнования на трудность выиграли *Е.Овчинникова* и *П.Самойлин*, на скорость – *Е.Шумилова* и *Е.Кривошеев* (Украина, Одесса).

ЧЕМПИОНАТ ПРОФСОЮЗОВ СССР. Осенью 1949 на скалах Нижней Ореанды близ Ялты был проведен первый официальный чемпионат профсоюзов. Выступило 9 команд, чемпионами стали москвичи *М.Ануфриков* и *Антонина Антонович*. Соревнования проводились в 1950 и 1952, затем после 4-летнего перерыва регулярно проводились по четным годам с 1956 по 1984 (исключение: вместо осени 1970 чемпионат был проведен весной 1971).

ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. В 1983 в Красноярске (на «столбах») был проведен 1-й Чемпионат России по скалолазанию. Абсолютными чемпионами стали: *В.Балезин* (Красноярск); *Ф.Шайгарданова* (Свердловск).

ЧЕМПИОНАТ СССР. Первый чемпионат СССР по скалолазанию был проведен осенью 1955 на скале Алим близ Ялты. В соревнованиях участвовали альпинисты Москвы, Ленинграда, Грузии, Армении, Красноярска, Свердловска, Осетии, Дагестана и др. регионов страны. Первыми чемпионами страны стали ленинградцы *О.Тихонов* и *А.Тепалкова* (Степанова). После этого наступил 10-летний перерыв. С 1965 по 1983 чемпионаты СССР проводились по нечетным годам, а с 1985 по 1991 – ежегодно. Большинство чемпионатов СССР проходило в Крыму, за исключением 1975 – Красноярск и 1983 – Казахстан, скалы в р-не озера Иссык-куль. В последний, 19-й раз, чемпионат Союза проведен в мае 1991. Его выиграли *В.Черешнева* и *П.Самойлин*.

ЧЕМПИОНЫ ЕВРОПЫ И МИРА, спортсмены России и стран СНГ:

Европы:
1992 – *Рахметов Кайрат* (Казахстан), *Овчинникова Елена* (Россия).

1996 – *Веденмеер Андрей* (Украина).



Репко Олена

2000 – Стенковой Максим, Репко Олена (Украина).

2002 – Репко Олена (Украина).

Мира:

1993 – Нецветаев Владимир, Бибик Ольга (Красноярск) – первые российские чемпионы мира.

1995 – Веденмеер Андрей (Украина).

1997 – Руйга Татьяна (Россия).

1999 – Захаровы Владимир и Ольга (Украина).

2001 – Стенковой Максим, Репко Олена (Украина).

2003 – Стенковой Максим, Репко Олена (Украина).



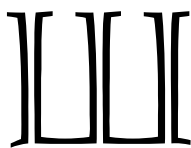
О. Бибик на трассе боулдеринга (Кубок мира 2003)

Примечание. В программу соревнований чемпионата Европы и мира с 2002 включен боулдеринг.

ЧИСТКА ЗАЦЕПОВ – осуществляется судьями с помощью жестких ворсяных щеток. Зацепы очищаются от магнезии, чтобы участники стартующие под более поздними стартовыми номерами могли выступать в равных условиях с конкурентами.

ЧИСТОТА СТИЛЯ – красивые движения скалолаза на маршруте, четкость (даже – графичность) движений, легкость выполнения трудных приемов на самом сложном рельефе – все это создает индивидуальность Ч.с., присущего в отдельности каждому спортсмену.

ЧОРТОВО ГОРОДИЩЕ – скалы под Екатеринбургом, место тренировок скалолазов на естественном рельефе.



ШКОЛЫ СКАЛОЛАЗАНИЯ – из большого числа скалолазных коллективов, к середине XX в. особо выделялись два, создавшие свои школы спортивного скалолазания: Ленинградская, во главе с *В. Старицким*, и Красноярская – *В. Путинцев*. За успешную подготовку чемпионов страны им было присвоено звание ЗТ РСФСР. Единственным ЗТ СССР по скалолазанию впоследствии стал В. Путинцев. Будучи МС по альпинизму и в свое время отличными скалолазами, они воспитали плеяду сильнейших скалолазов страны, завоевавших большинство чемпионских титулов во всесоюзных соревнованиях 70-х минувшего столетия: ленинградцы – *В. Маркелов*, Г. Гаврилов, В. Выдрик, И. Новикова, О. Маркелова; красноярцы – А. Губанов, А. Демин,

А. Шалыгин, А. Путинцев, Н. Молтянский и др. Эти коллективы поставили работу по скалолазанию на уровень современного спорта. Ленинградское и Красноярское направления спортивного скалолазания явились основой советской школы, которая прочно заняла ведущие позиции в мировом спортивном скалолазании. Во второй половине XX века в советскую школу скалолазания уверенно вошел Уральский регион в котором выделялись Свердловск и область. Приняв на вооружение новое направление – скалолазание в закрытых помещениях, творчески развив и обогатив новое для советских скалолазов дело, тренеры региона (*А. Пиратинский*, *А. Лебедихин* и др.) создали свою методику подготовки спортсменов высокого класса, и быстро вывели своих

учеников на мировую скалолазную арену. Существенным прорывом в международном рейтинге стран развивающих скалолазание, явилось создание самостоятельной Федерации скалолазания России. Это стало возможным благодаря энергии и постоянной организаторской активности ЗТ России А. Пиратинского, его учеников и сподвижников. Достойный вклад в дело становления и развития отечественного скалолазания (начиная с 70-х минувшего века) внесли спортсмены и тренеры Воронежа (В. Маламид).

ШТРАФНЫЕ БАЛЛЫ ПО ТЕХНИКЕ (устаревшее понятие). Технические ошибки оценивались в баллах и влияли на конечный результат, показанный спортсменом в соревнованиях.



ЩИТ ТРЕНИРОВОЧНЫЙ – тип тренажера с разнообразными заце-

пами для развития силы пальцев рук, удобен для тренировки прие-

мов силового лазания.



ЮНОШЕСКИЙ КУБОК ЕВРОПЫ. Проводится в 3-6 этапов с 1996 в разных городах Австрии, Болгарии, Великобритании, Германии, Голландии, Италии, России, Словении, Франции, Чехии, Швейцарии.

ЮНОШЕСКИЙ ЧЕМПИОНАТ МИРА (первый) – проведен в 1992 в Базеле (Швейцария). Соревнования проводились только на трудность. Победителями стали в старшей

группе юношей – П. Самойлин и в средней группе девушек – М. Пиратинская (Екатеринбург), бронзовыми призерами стали Н. Пашенных (Красноярск) – средняя группа девушек и М. Пиратинская (Екатеринбург) – младшая группа девушек.

ЮНОШЕСКОЕ ПЕРВЕНСТВО ВС ДСО ПРОФСОЮЗОВ. Первые всесоюзные юношеские соревнования были проведены на скалах в

районе Кисловодска (Березовая балка) в ноябре 1984. В дальнейшем соревнования проводились в Крыму, Грузии, Украине до 1990. Затем эти соревнования перешли в ранг юношеского первенства России.

ЮНОШЕСКОЕ ПЕРВЕНСТВО СССР. Первые соревнования состоялись в Ялте в 1985 и проводились до 1991.



ЛЕДОЛАЗАНИЕ

Достаточно новое направление, родившееся как своеобразная альтернатива альпинизму скальному. Начало нового направления положило увлечение отдельных альпинистов лазанием по замерзшим водопадам, огромным сосулькам, и как следствие этого – создание искусственного (намороженного) ледового рельефа. Очень скоро развитие Л. пошло по двум направлениям: восхождения по ледовым маршрутам экстремального характера и соревнования по ледолазанию (проводимого чаще на искусственных трассах). Маршруты восхождений по ледовым маршрутам отличаются крутизной и протяженностью, самым разнообразным (порой – неожиданным) характером ледовой поверхности. Повысились и требования к альпинистам: обязательное филигранное владение техническими приемами лазания на кошках с ледовыми инструментами, высокая тактическая подготовка (применительно к характеру нового направления), тонкое понимание особенностей зимнего рельефа (и условий восхождений): его опасностей, состояния погоды и особенностей р-на предполагаемого восхождения. Соревнования по Л. позволили оттачивать технику и тактику передвижения по крутому ледовому рельефу, тренировать вестибулярный аппарат спортсмена. Немаловажным фактором Л. стало образование соревновательного направления: зрители, судьи и Правила, хронометраж и определение победителей, награды и пресса. Соревновательное Л. гораздо быстрее, чем в свое время скалолазание, завоевало свое место в ряду крупных международных соревнований. Как в любой новой сфере деятельности, терминология ледолазания пока не устоялась. Многие понятия теряют свою актуальность, но одновременно появляются новые.

С.С., Ю.Л., Я.М., В.Я.

А

АЙС ФИ-ФИ (фифа-сленг) – инструмент для прохождения крутого льда. Разновидность А.ф – ударная, со специальным утяжелителем для лучшего проникновения в лед. (см. 3. *Снаряжение...*, 4. *Техника...*).

АМОРТИЗАТОРЫ СПЕЦИАЛЬНЫЕ – при прохождении естественных каскадов вместо оттяжек применяются специальные амортизаторы (длиной до 20 см), рассчитанные на нагрузку в 0,200 и 0,300 кН, которые при срыве поглощают большую часть нагрузки, приходящейся на верхний крюк страховочной цепи. Подобные амортизаторы получили широкое распространение среди альпинистов.



При срыве ледолаза, сработал амортизатор, находящийся в углу под «потолком», трассы

Б

«БАШНЯ» – тип искусственного рельефа высотой 15-40 м с различным рельефом, на котором можно проводить соревнования на трудность и скорость. В последнее время понятие «башня» размывается со строительством более сложных ледолазных комплексов.

«БОУЛДЕРИНГ» (болдеринг-сленг) – так же, как и в скалолазании – серия коротких технически очень трудных трасс (4-6 трасс). Максимальная высота трассы – 6 м. Минимальная длина – 6 м. Каждая трасса имеет свой рейтинг, который вычисляется по количеству спортсменов, ее прошедших, меньше прошло – выше рейтинг, больше участников ее пролезло – трасса обесценивается. За определенное время следует преодолеть наибольшее количество трасс и получить тем самым максимальные баллы.

С.С.



«Башня» в Кирове

В

ВАЛЬ Д'АОНА (Valle Di Aone – Италия) – курортный и спортивный центр, традиционное место проведения этапов Кубка мира по ледолазанию в дисциплине боулдеринг.

ВИДЫ СОРЕВНОВАНИЙ. Соревнования по ледолазанию могут проводиться в следующих видах:

- личные или командные (лично-командные);
- на открытых или закрытых трассах;

– с судейской страховкой: нижней, верхней или комбинированной;

– в один или несколько раундов (в зависимости от числа участников);

– по одному или нескольким видам (зачет в многоборье или без него);

– на скорость – индивидуальное лазание, парная гонка;

– на трудность – индивидуальное лазание по одной или нескольким трассам;

– боулдеринг – серия коротких трудных трасс;

– в связках – по промерянной, оборудованной крючьями трассе.

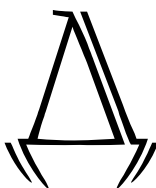
Во всех видах соревнований спортсмены передвигаются в кошках и с ледовыми инструментами. Использование руками рельефа для опор, захватов и пр. – не разрешается. Категорически запрещено использование стремян, пристегивание темляков и подстраховка инструментов.

Г

ГЛАВНЫЙ ПОСТАНОВЩИК (Chief Routesetter) – лицо, отвечающее за правильную постановку и соответствие трасс правилам и

уровню соревнований, ему подчинены остальные постановщики и бригада подготовщиков трасс.

ГРУППЫ СОРЕВНОВАНИЙ – устаревшее понятие (см. *Категории соревнований*).



«ДРАЙ ТУЛИНГ» (Dry tooling – калька) – лазание с ледовыми инструментами и в кошках по скальному рельефу. Имеет чаще всего тренировочный характер.

Сложность спортивных маршрутов Д.т. доведена до 9а и выше. Первой общепризнанной 9а к.с., ставшей эталоном сложности, был маршрут *Вольфганга Гюлиха* – Action Directd

во Франконской Юре. Участки Д.т. вводятся на соревновательных трассах для их усложнения, либо являются частью сложных микстовых маршрутов (см. *Микст*).

З

ЗОНА – основная единица измерения высоты подъема или пройденного расстояния вдоль осевой линии трассы в спортивном ледолазании. Зоны маркируются синими линиями в отличие от ограничительных, маркируемых красным цветом. Допускается также измерение в долях зоны, например 5 1/3 (или 5,33).

Сочетание маркировки зоны и ограничения трассы



И



Образец современного ледового инструмента фирмы Charlet Moser: модификация – с молотком и лопаточкой; имеет два сменных клюва для льда и микста; удобные темляки; вес – около 590 г

ИНСТРУМЕНТ ЛЕДОВЫЙ – родовое название основных (вместе с кошками) средств передвижения по льду (см. 3 – *Снаряжение...*). Разнообразие инструментов росло вместе с усложнением проходимых форм ледового рельефа. Между собой инструменты различаются длиной и формой рукоятки, формой и заточкой клюва, наличием дополнительных навесных приспособлений – бойков, лопаток для льда, фирна и снега. И.л. делится на предназначенный для прохождения несложного ледового рельефа (обычно такие И.л. применяются на фирне и снеге); для сложного льда альпинистского; для движения по замерзшим водопадам – ледовым каскадам (см. *Лед водопадный*), и для целей спортивного ледолазания (см. *Инструмент ледовый спортивный*).

ИНСТРУМЕНТ ЛЕДОВЫЙ СПОРТИВНЫЙ – разновидность ледового инструмента, специально

предназначенного для участия в соревнованиях и приспособленного для всего спектра движений в ледолазании спортивном. В области конструирования И.л.с., происходит наиболее быстрый прогресс, разрабатывается много экспериментальных моделей, сильно отличающихся по форме от альпинистского И.л. Основные их (общие) отличия: сильно гнутые ручки, приспособленные для прохождения сложных форм ледового рельефа; приспособленность для лазания без темляков; приспособления, облегчающие спортсмену захваты рук на Л.и.; специальная геометрия клювов и угол их заточки, отсутствие бойков или лопаток.

ИСКУССТВЕННЫЙ (ЛЕДОВЫЙ) РЕЛЬЕФ – как и в скалолазании, на И.р. легче проложить трассу (соответственно – легче ее сделать нужного характера и направления)

С.С.

К

КАСКА – обычный защитный шлем, не создающий помех спортсмену и не ограничивающий его кругозор. Требования к К. для спортивного ледолазания могут быть несколько занижены. Для защиты от осколков льда могут использоваться прозрачные «забрала» типа мотоциклетных.

Ю.Л., С.С.

КАСКАД ЛЕДОВЫЙ – употребительное название замерзших водопадов или льда, намерзшего в местах маломощного сезонного стока воды (см. *Лед водопадный*).

КАТЕГОРИИ СОРЕВНОВАНИЙ. В настоящее время соревнования по спортивному ледолазанию в РФ делятся на категории:

1-я – чемпионат России, Нацио-

нальный этап Кубка мира;

2-я – этапы Кубка России (в 2001 это были чемпионаты: Москвы, Башкортостана, Кемерово);

3-я – все остальные (в т.ч. «Приз памяти Башкирова» и не указанные в календаре).

Согласно К.с. исчисляется российский рейтинг спортсменов-ледолазов.

КАТЕГОРИЯ ТРУДНОСТИ ЛЕДОВЫХ МАРШРУТОВ (Европейская) – обычная, выглядит как */**, где:

* – общая сложность восхождения по водопадам (протяженность маршрута, его серьезность, простота подходов и спуска);

** – техническая трудность. Могут быть добавлены символы «Х» или «R».

Х – обозначает очень хрупкие

ледовые образования, в то время как -

R – указывает на наличие тонкого льда.

М – (микст) этот символ отмечает комбинированные маршруты (или наличие скальных участков, снатежным льдом и проходимых с помощью ледовых инструментов).

КИРОВ – один из центров отечественного ледолазания, место регулярного проведения этапов Кубка мира и чемпионатов России.

КЛАССИФИКАЦИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ЗАМЕРЗШИХ ВОДОПАДОВ. Эта категория маршрутов скорее относится к альпинистским восхождениям ледового класса, особенно та часть, которая относится к протяженным маршрутам на отдельную вершину.

Короткий маршрут – хорошо оборудованный, стационарные точки страховки, простой спуск, быстрый подход. Не очень трудный: одна-две веревки, хорошо оборудованный, стационарные точки страховки, спуск по простому рельефу, быстрый подход. Не очень трудный или опасный, чаще всего используемый для тренировочных целей.

Протяженностью в нескольких веревках – для своего прохождения требует несколько часов. Необходимо хорошее знание зимнего горного рельефа. Стационарных точек страховки нет. Спуск обычно дюльфером по пути подъема. Подход к объекту возможен на лыжах.

Протяженный – технически сложный маршрут, пройденный всего несколько раз. Требуется уверенное знание зимнего горного рельефа. Имеется опасность камне/ледопадов, схода лавин. Технически и физически трудный спуск, требующий организации спуска дюльфером. Подход может быть осложнен ледопадами или лавинами.

Экстремально длинный – протяженный и продолжительный по времени маршрут по «уединенному» пути (далеко отстоящей вершине). Восхождение, которое трудно совершить за один день. Значительные сложности с вынужденным возвратом с маршрута. Трудный подход и спуск. Это труднейшие ледовые маршруты в Альпах и в мире сейчас относятся к категории N V1 (и еще сложнее). В настоящее время существует лишь несколько маршрутов данной категории трудности.

С.С.

КОМИТЕТ ПО ЛЕДОЛАЗАНИЮ. Создан при ФА России 23 марта 1998. В него вошли: М. Ярин – председатель, П. Шабалин – заместитель председателя по спорту (ст. тренер сборной России), Р. Кавуненко – заместитель председателя по организационным вопросам, С. Симакова – секретарь, В. Языков – отв. за проведение соревнований, А. Абрамов – представитель комитета ледолазания Москвы, А. Симаков – член комитета

КОШКИ – все более совершенствуются для наиболее полного соответствия соревновательной технике

по ледолазанию. На кошках появились специальные пяточные зубья – «шпоры» для удобства зацепления за лед при закидывании пятки на ледовые карнизы и подтягивания тела.

В отличие от К. для альпинизма, приспособленных для постановки на передние зубья перпендикулярно склону, К. для ледолазания пригодны для использования всего спектра скалолазных движений. Есть модели кошек со сменным передним монозубом вместо пары передних зубьев. Известная фирма Charlet Moser выпустила новейшую модель кошек «Dart», отличающуюся простотой конструкции, с монозубом, пяточной шпорой, оригинальной пяточной застежкой и небольшим весом – 810 г.

С.С., Ю.Л.

КУБОК МИРА ПО ЛЕДОЛАЗАНИЮ – основные соревнования, проводимые под руководством ICCIC/CEGC. Соревнования основаны в сезоне 1999/2000 Максом Бергером и Ману Иббара. Впервые К.м. проведен в сезоне 1999/2000 (6 этапов: Австрия, Франция, Италия, Швейцария, Россия, Швеция). Соревнования на К.м. проводятся ежегодно, число этапов и соответственно, проводящие страны, определяются Международным советом по ледолазанию.



Пяточный зуб – «шпора» на кошках позволяет надежнее проходить ледовые карнизы



Новая модель кошек «Dart» (а – «шпора»)



ЛАРЖЕНТЬЕР ЛЯ БЕССЕ (Франция). Небольшой город, расположенный в горном районе, недалеко от Гренобля. Одно из мест рождения современного ледолазания. В каньонах района зимой намерзают сотни ледовых каскадов различной сложности и высоты. Место проведения традиционного фестиваля ледолазов.

ЛЕД:

– Л. альпинистский. В это понятие укладывается все многообразие форм рельефа льда ледникового происхождения. В современных системах классификации обозначается латинской аббревиатурой «AI» перед цифрой, обозначающей трудность участка.

– Л. водопадный – формы ледового рельефа, образующиеся при замерзании водопадов разной мощности. В современных системах классификации обозначается латинской аббревиатурой «WI» перед цифрой, обозначающей трудность участка.

– Л. искусственный – лед, получаемый искусственно для организации соревнований по спортивному ледолазанию. Существуют две основные технологии получения (заливки) льда:

– имитация естественного водопада с управляемой подачей воды. Применяется в основном для заливки льда на башне;

– намораживание с помощью снежных пушек. Применяется в основном при организации комплексов для боулдеринга. Лед заливается на специальные деревянные и/или металлические конструкции, создающие основные формы макрорельефа ледовой конструкции.

В сезоне 2001 появились технологии для создания плоских ледовых потолков (см. *Башня*).

– Л. натечный (см. 2. *Рельеф*) – тонкие корки льда, образующиеся в местах маломощного сезонного или суточного стока воды по скальному рельефу.

ЛЕДОБУР – см. 3. *Снаряжение...*

ЛЕДОЛАЗАНИЕ ПО ЕСТЕСТВЕННОМУ РЕЛЬЕФУ, как прави-



*Связка на сосульках
замерзшего водопада*



*Замерзшие водопады
в ущ. Чегем (Ц.Кавказ)*



*Характерный вид спортсмена-
ледолаза (второй призер
Кубка Мира по ледолазанию 2000 –
француз Ламбард Франкольз)*

ло, происходит по замерзшим водопадам, естественным сосулькам, большим ледовым наплывам на скалах. За последние 15 лет оно получило широкое распространение в мире. Это самостоятельный вид зимнего развлечения и сложного лазания, напоминающий летнее скалолазание. В Сев. Америке и Европе регулярно проводятся фестивали ледолазания.

ЛЕДОЛАЗАНИЕ СПОРТИВНОЕ – самостоятельная ветвь эволюции современного ледолазания. Соревнования проходят на специально подготовленных трассах преимущественно на искусственном рельефе (см. *Виды соревнований*). В спортивном ледолазании происходит наиболее быстрое совершенствование как техники прохождения все усложняющихся форм ледового рельефа, так и инструментов ледовых и кошек.

М

МЕЖДУНАРОДНОЕ ПРИЗНАНИЕ ЛЕДОЛАЗАНИЯ – в 2003 Международный совет по спортивному ледолазанию ISSIC официально был принят в UIAA. Поскольку UIAA является членом Международного Олимпийского Комитета, то все проводимые впредь соревнования под эгидой ISSIC получают официальный статус международных соревнований: чемпионат мира, Кубок мира и пр. В 2003 по новому положению проведен первый официальный чемпионат мира по спортивному ледолазанию.

МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ЛЕДОЛАЗАНИЮ каждый раз требуют особого утверждения ISSIC/CEGC, потенциально включают в себя: серию соревнований на Кубок мира; чемпионат мира; чемпионаты континентов; юношеский чемпионат мира; юношеские соревнования континентов.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ СЕМИНАР СУДЕЙ ПО ЛЕДОЛАЗАНИЮ – первый проведен в 1999 ФА Франции в Шамони. Первым российским судьей Международного класса стал выпускник семинара – *П. Шабалин* (Киров).

МЕЖДУНАРОДНЫЙ СОВЕТ ПО СПОРТИВНОМУ ЛЕДОЛАЗАНИЮ CEGC/ISSIC (Commission del

escalade glase raide competition/International council for competition ici climbing international competition ici climbing) организован в 2000 Совет ставит своей целью стать полномочным членом UIAA; принял на себя ответственность за администрирование и развитие всех спортивных аспектов международного спортивного ледолазания; осуществляет руководство всеми международными соревнованиями. Штаб-квартира Совета в Цюрихе (Швейцария), его председатель Майкл Бос. Представителем Комитета по ледолазанию ФА России в Международном совете является зам. председателя Комитета *П. Шабалин*.

«**МИКСТ**» – комбинированный сложный ледово-скальный рельеф. Термин используется как для общего определения подобных участков, встречающихся на альпинистских маршрутах, так и для обозначения специальных маршрутов, а также в ледолазании для аналогичных целей. Термин обычно используется только в отношении особо сложных маршрутов, сочетающих натечный лед с участками сложных скал, свободных ото льда и проходимых в технике драй тулинг (dry tooling). Обычно подобные маршруты крайне сложны для прохождения. В конце XX в. произошли серьезные изменения в стандартах ледолаза-

ния; пройдено большинство ледопадов, а их максимальная категория трудности быстро поднималась вверх. Рост уровня технической подготовки спортсменов и их оснащенности привели к тому, что большинство считавшихся ранее непроходимых скал было преодолено с использованием ледорубов и кошек (по замерзшим потокам воды). Это позволяет объединять прохождение несколько разрозненных участков льда в единую линию маршрута. Соответственно появилась новая система категорий сложности, обозначаемая символом М – (комбинированность маршрута: лед и скалы). Далее следует цифра, которая означает техническую сложность. К 2001 эта шкала начиналась с М6 и заканчивалась М12. Необходимо отметить, что трудность маршрутов класса М9-М12 оценивается очень субъективно в силу крайне малого количества прохождений. В феврале 2000 альпинисты Стив Гастон (Stevie Haston) и Ману Ибарра (Manu Ibarra) прошли первый маршрут М11 (The Empire strikes back – М11) в Valleile, долина Aosta (Италия). Маршрут был также повторен восходителем Мауро Боле (Mauro Bole «Bubu»).

С.С., Ю.Л.

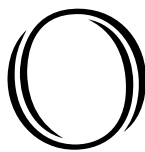
МОЛОТОК ЛЕДОВЫЙ – см. 3. *Снаряжение...*

Н

НЕУДАЧНОЕ ПРОХОЖДЕНИЕ ТРАССЫ квалифицируется в том случае, если участник сорвался; превысил отпущенное на прохождение данной трассы время; вос-

пользовался любой частью рельефа за ограничением, боковыми или верхними гранями ледовой конструкции, воспользовался искусственной точкой опоры; не смог

вщелкнуть страховочную веревку в оттяжку с соблюдением правил соревнования; коснулся земли после старта любой частью тела (в процессе прохождения).



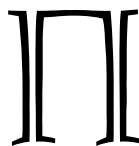
ОГРАНИЧЕНИЕ ТРАССЫ – в ледолазании это сплошные линии красного цвета, определяющие границы трассы. Спортсмен не имеет права выходить за ограничения и касаться их любой частью своего тела или снаряжения. Ограничениями также являются верхние и боковые грани ледовой конструкции.

ОСОБЕННОСТИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЕДОЛАЗАНИЮ. Организация и проведение соревнований по ледолазанию во многом похожи на соревнования по скалолазанию. Виды соревнований: скорость, трудность, боулдеринг.

Характер рельефа – естественный: на замерзших водопадах (потоках воды), огромных сосульках; искусственный – замороженные сосульки, залитые и замороженные льдом металлические (деревянные) конструкции и пр. Подготовщики проводят разметку трасс, организуют судейскую страховку, все точки страховки крепятся на заблокированных основной веревкой ледобурах. В последние годы Правила проведения соревнований по ледолазанию в различных странах были серьезно унифицированы. Отечественные Правила были приближены к западным меркам. Тем не менее остаются национальные особенно-

сти в проведении подобных мероприятий. В Альпийских странах получило развитие лазание по ледовым сосулькам, нарастающих зимой на крутых склонах и скалах, на путях летних водопадов и потоков воды. Это может быть длительное (даже с ночевками) восхождение, включающее участки обледенелых скал, сложные карнизы, не исключающие опасность падения камней и льда, схода лавин. Такое ледолазание в нашей стране в большей мере относится к «чистому» альпинизму.

Я.В.



ПИТСТАЛЬ (Pitztal) – горнолыжный курорт в Австрии, на границе с Германией (Баварские Альпы), традиционное место проведения этапов Кубка мира по ледолазанию.

Ю.Л.



ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНОВ. Занятия ледолазанием требуют от спортсмена филигранной техники передвижения на кошках по разнообразному ледовому рельефу (в разном его состоянии), универсального владения различным ледовым инструментом: ледорубом, ледовым молотком, айс-фи-фи, умения быстро организовывать промежуточную страховку и точки спусков на ледобурах. Предварительная тренировка спортсмена должна включать в себя упражнения, направленные на отличное владение своим телом, умение в любой ситуации сохранять координацию движений и равновесие, иметь значительную физическую силу и выносливость.

Я.В.

ПОДГОТОВКА ТРАСС. Основа успеха в П.т. заключается в грамотной заливке (создании) сосульки (на ней должно быть определенное количество карнизов). В отдельных случаях (Киров) на конструкцию горизонтально крепят стволы елок, намораживают лед, а затем пилами придают карнизу необходимую конфигурацию.

ПОДГОТОВЩИК ТРАСС – человек, прошедший специальную подготовку, имеющий соответствующий сертификат. В его обязанности входит: создание линии маршрута трассы, проведение линий ограничения, создание необходимых надежных точек страховки, очистка трассы, выпиливание карнизов, выбивание дырок в сложных местах, в случае необходимости – ремонт трассы.

С.С.



*Один из технических приемов (ледолазная растяжка)
преодоления трассы соревнований*

«ПРИЗ ПАМЯТИ ВЛАДИМИРА БАШКИРОВА». В память о прекрасном альпинисте-высотнике, трагически погибшего на спуске с вершины Лхоцзе, альпинисты подмосковного Королева в 1998 провели первые ледолазные соревнования, собирающие большое число спортсменов, желающих померяться силами в новом виде спорта. В тот год ледовая «сосулька» была наморожена на осветительной вышке стадиона «Металлист».

С.С.

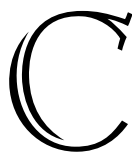
ПРОСМОТР ТРАССЫ. Время для предварительного просмотра трассы определяется судейской коллегией, но не должно превышать 5 мин.

Р

РЕЙТИНГ СПОРТСМЕНОВ РОССИИ устанавливается отдельно – на скорость и трудность, для мужчин и женщин. Получение баллов зависит от категории соревнований в соответствии с коэффици-

ентом: 1-я категория – коэффициент = 1. Например, при участии в соревнованиях 10 ведущих спортсменов – коэффициент = 1,0, при участии 5 = 0,5, при участии 3 = 0,3. Коэффициент минимальным

может быть 0,1 (при участии одного ведущего спортсмена или без него).



СААСФИ (Saasfee) – традиционное место проведения этапов Кубка Мира в Швейцарии. Уникальность этого этапа в том, что он проводится на миксте (см. *Микст*), на естественной скальной стене многоэтажного гаража, встроенного в скалу, практически под землей.

СНАРЯЖЕНИЕ (экипировка) спортсмена для соревнований. По международным правилам каждый участник свободен в выборе любого сертифицированного UIAA снаряжения из списка: обвязка (использование нижней или комбинированной (низ+верх) обвязки является обязательным), обувь для ледолазания, каска, кошки, два инструмента ледовых и экипировка. Обязательный минимум снаряжения: обвязка, каска, 1 пара кошек, 2 ледовых инструмента без темляков и не соединенных с обвязкой/телом (максимальная длина рукоятки 60 см), перчатки или варежки. Жилет для соревнования предоставляется организатором соревнования. На спине этого жилета располагается официальный индивидуальный номер участника. Обрезать или модифицировать этот жилет запрещается. Для соревнований, прово-

димых по Правилам, принятым в России, применяемое снаряжение должно соответствовать нормам безопасности РФ, в первую очередь ИСС, каски, инструменты и кошки. Длина рукоятки инструмента должна быть в пределах 40-60 см. Инструмент не пристегивается темляком к руке – в случае расжатия руки инструмент должен выпасть в любом случае.

Ю.Л.

СОРЕВНОВАНИЯ НА СКОРОСТЬ – это соревнования, в которых предполагается трасса максимальной длины (высоты) с ограничениями слева и справа. Участники лезут с верхней страховкой. Вид инструментов – любой, хотя спортсмены предпочитают айс фи-фи. Место участника в рейтинге в данном круге соревнований определяется временем, затраченным на прохождение трассы. Трасса (до начала соревнований) должна быть показана участникам соревнований уполномоченным демонстратором. С.с. – наиболее зрелищная, динамичная и азартная часть любого соревнования по ледолазанию, часто напоминающая шоу.

Ю.Л.

СОРЕВНОВАНИЯ НА ТРУДНОСТЬ – участники проходят маршрут с нижней страховкой, вцепившись страховочную веревку последовательно в очередную оттяжку в соответствии с указанным порядком. Место участника в рейтинге в данном круге соревнований определяется достигнутой им высотой (или, при наличии участков траверса или потолка, максимальным расстоянием, измеренным вдоль линии трассы). С.т. состоят из нескольких этапов. Квалификация (ореп) – проводится в двух группах на разных трассах. К примеру, старт приняли 16 человек, половина выигравших в группах (по 4 человека) выходят в полуфинал; оставшиеся участники из группы (с 5 по 12) переходят на другую трассу, по результатам ее прохождения по 4 человека из группы выходят в полуфинал. Полуфинал собирает группу из 16 спортсменов. Финал – из 8 чел., разыгрывающих места с 1-го по 8-е. Решающим критерием результата в С.т. служит высота подъема и лишь затем идет время прохождения

трассы. В случае одинакового времени, показанного двумя или более участниками, принимается результат предыдущего старта (в полуфинале – квалификация; в финале – полуфинал).

СОРЕВНОВАНИЕ НА ТРУДНОСТЬ – «ДУЭЛЬ» (Difficlytly duel) – проходят в соответствии с теми же техническими правилами, что и обычные соревнования на трудность, но в финальном круге данные соревнования проходят по правилам «соперник выбывает», аналогичным принятым в финальном круге соревнований на скорость. Виды соревнований на трудность, «дуэль» и «боулдеринг», могут включать трассы, которые проходятся: «с листа» – т.е. проходятся после разрешенного периода просмотра трассы (on sight); после демонстрации трассы уполномоченным демонстратором; после разрешенного периода практики (тренировки, ознакомления с трассой) на трассе предстоящих соревнований (after work).

Ю.Л.



Экипировка спортсмена-ледолаза



Соревнования по ледолазанию – «дуэль»

СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЛЕДОЛАЗАНИЮ (первые) проведены в 1981 на леднике Кашкаташ (Приэльбрусье) по инициативе и под руководством *И.И. Антоновича*. Это, по сути, было альпинистское двоеборье, включающее скалолазание (Домбайские связки) и ледолазание (связки). Соревнования проводились под эгидой Спорткомитета СССР, то есть были всесоюзными (но не календарными). Принимали участие команды альпинистских лагерей Кавказа. Была одна иностранная связка (ЧССР). Команда состояла из двух связок (двоек) – мужской и смешанной.

Программа: работа связки на сложной ледовой трассе (выбиралась и готовилась судьями). Оценка: время прохождения и техническое мастерство участников. Снаряжение: обычный набор альпинистского снаряжения, айс фи-фи и ледоруб у каждого участника связки. Первые чемпионы: связка *В. Яночкин* и *В. Автономов* (команда альплагеря «Шхельда»).

1982 – на Кавказе проводится 1-й чемпионат СССР в снежно-ледовом классе в два этапа: школа и собственно восхождение. Школа проводилась на л.Кашка-Таш. Трасса длиной до 250 м. Была жеребьевка команд, члены связок шли с рюкзаками (грузом). В программе школы: подъемы и спуски, траверсы, оборудование проушин и т.п. Критерии оценки: показанное время, техническая чистота исполнения приемов, организация и проведение страховки.

1990 – на Кавказе проводится 1-й чемпионат Москвы в снежно-ледовом классе. Программа – аналогична чемпионату 1982.

1995 – стали проводиться чемпионаты Москвы по «чистому» ледолазанию на л.Кашка-Таш по программе: связки, трудность, скорость.

1997–2000 – соревнования на трудность и скорость проводятся на естественном рельефе (сосульки) в ущ. Азау и над пос. Тегенекли (Приэльбрусье).

1999 – в Москве клуб «Кант» в р-не станции метро «Нагатинская» впервые соорудил «Башню» (залита 25-метровая кирпичная труба) для тренировок и проведения соревнований.

2001 – клуб «Кант» (в том же р-не) построил большую искусственную конструкцию, на которую лед напыляется снежной пушкой. Проводятся различные соревнования в т.ч. по боулдерингу.

2001 – в России стали регулярно проводиться этапы соревнований на Кубок мира по ледолазанию.

В.К., Я.В.

СТРАХУЮЩИЙ – назначенное судейской коллегией лицо. Страховщик во время движения участника по трассе, должен обеспечивать некоторый провис веревки. Любое натяжение веревки может быть расценено как искусственное препятствие или помощь участнику, и судья в категории должен объявить технический инцидент.

Ю.Л.



ТЕХНИЧЕСКИЕ СЛОЖНОСТИ МАРШРУТА ЛЕДОВОГО ВОСХОЖДЕНИЯ. Это определение показывает технические сложности участка, принимая во внимание крутизну ледопада, объясняет, является ли лазание продолжительным или нет, обращает внимание на природу образования ледопада и способы страховки на нем.

Легкий участок – хороший, плотный и толстый лед. Хорошо оборудованные (удобные) точки страховки. На маршруте могут быть отдельные участки крутого до 110–120° льда.

Протяженный участок – близкий к вертикали, имеющий вертикальный отрезок, с хорошим льдом

и достаточно удобными (оборудованными) точками страховки.

Протяженный и практически вертикальный участок состоит из разрозненных ледовых участков льда. Может быть значительно короче, но насыщенным большей технической сложностью. На маршруте могут быть несколько мест для отдыха.

Очень протяженный участок – трудный лед, несколько нависаний и других форм рельефа, требующих хорошего владения техникой ледолазания. Страховку здесь осуществлять достаточно трудно.

Максимально длинный участок – экстремально хрупкий и технически сложный лед. Страховка

отсутствует или крайне ненадежна. Мест для отдыха вообще нет.

ТЕХНИЧЕСКИЙ ИНЦИДЕНТ – см. 9. Скалолазание... Технический инцидент.

ТРАССА НА СКОРОСТЬ – абсолютная аналогия со скалолазанием: имеет определенную длину (высоту); проходится исключительно на время по несложному рельефу. Высокие скорости прохождения подобных трасс представляют высокий зрительский интерес. Подобный вид соревнований часто сравнивают с шоу.

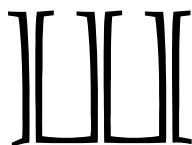
С.С.

ТРАССА НА ТРУДНОСТЬ.

Основа – высота подъема (длина трассы), наличие и количество нависающих участков, сложных выходов на карнизы (проложенными ограничениями) и время ее преодоления. Изначально, когда этот вид соревнований пришел к нам из Франции, в нем учитывалось даже количество ударов инструментом, которое затратил спортсмен при прохождении трассы.



Технические сложности искусственного рельефа – потолок



ШАМОНИ (Франция) – альпийский курорт, центр горных видов спорта, культовое место в европейском альпинизме и ледолазании, традиционное место проведения соревнований по ледолазанию, в т.ч. этапов Кубка мира.

Ю.Л.

«ШКОЛА» ПЕРЕД ЧЕМПИОНАТОМ СОЮЗА. С 1982 соревнования по ледолазанию начали проводиться в виде обязательной «школы» в ледовом классе восхождений. Результаты «школы» влияли на очередность выхода на заявленный маршрут и могли внести изменения в заявку, если предположительная сложность восхождения не подтверждалась результа-

тами, показанными в «школе». В итоге складывались результаты «школы» и самого восхождения. Команда, набравшая высший балл, становилась победителем. Судьи размечали трассу, достаточно сложную и разнообразную по рельефу: пологие и крутые (до 90°) участки для лазания, траверсы, лазание по трещинам (в распоре), организация спуска с использованием ледовых столбиков, проушин или выкручивающихся снизу ледобуров. Связка (команда) выбирала способ движения, спуска, количество и ассортимент ледового снаряжения. Судейская бригада оценивала скорость, технику и безопасность движения. Например, первые же соревнования со всей оче-

видностью показали несостоятельность использования перил для движения с зажимами и подъема на стремених по крутому ледовому рельефу и показали полное преимущество айс фи-фи. Связки работали с рюкзаками (вес 15 кг). После стартового сигнала, участники связки (команды) надевали кошки, расправляли веревку (из бухты), организовывали связку и начинали движение. Изумленный «школой» Чемпионата Союза-83, *Рейнхольд Месснер* назвал ледолазание «русским национальным спортом».

Я.В.



ЭТАП КУБКА МИРА (первый в России) – проводился в 2000 (Киров). На стадионе «Локомотив» была наморожена 30-метровая сосулька. При стечении порядка 8 тысяч зрителей старт

приняли спортсмены России, Австрии, Венгрии, Италии, Канады, Словении, США, Франции, Швейцарии. В категории лазания на трудность победителем стал канадец Gadd Will, у женщин –

представительница США Csizmazia Kim. В лазании на скорость у мужчин и женщин победили россияне: Олейников Юрий и Маргарита Колодкина.

С.С.