 **GLOBAL POWER FEDERATION**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении I чемпионата Европы GPF по пауэрлифтингу, жиму лежа и «народному жиму»**

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**
	1. Соревнования проводятся с целью популяризации пауэрлифтинга и жима лежа в Европе и в Украине и содействия их развитию.
	2. При проведении соревнований решаются следующие задачи:

- повышение спортивного мастерства участников и приобретение опыта участия в соревнованиях;

- пропаганда здорового образа жизни;

- повышение качества тренерской работы;

- фиксация рекордов Украины и Европы по версии GPF.

1. **СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 27-29 мая 2011 г. в г. Тернополь (Украина), по адресу: ул.Мира,6

ДК им Л.Курбаса «Березыль»

 27 мая - день приезда, мандатная комиссия в 18-00.

28 мая – начало соревнований в 10-00

29 мая – начало соревнований в 10-00

Окончательный регламент выступлений будет составлен по окончании приема предварительных заявок. Взвешивание будет проводиться согласно правилам за 24 и за 2 часа до начала выступления.

1. **РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство подготовкой и проведением Чемпионата возлагается на GLOBAL POWER FEDERATION (далее – Организация).

Председатель оргкомитета соревнований – И.Побер

Главный судья соревнований – П.Кравцов,

Главный секретарь соревнований – В.Старченко, А.Боровский

1. **СУДЕЙСТВО**

Соревнования проводятся по правилам GPF.

Каждая команда обязана иметь в составе судью (судей).

1. **УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ**

 К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из областей и городов Украины и АР Крым, команды стран СНГ и дальнего зарубежья.

 Состав команд не ограничен. Командный зачет – 6 лучших результатов. Отдельно для мужчин и женщин.

 Спортсмены оплачивают квалификационный взнос в размере 150грн и стартовый взнос за участие в чемпионате в размере (размер взносов для атлетов, граждан Украины и стран СНГ): 350грн. Оплата за каждую дополнительную дисциплину составляет 100 грн. Стартовый взнос за участие в чемпионате для юношей до 18 лет и мастеров старше 60 лет –50% (175грн.)

Оплата за каждую дополнительную дисциплину составляет 50% ( 50грн.). «Народный жим»-150грн.

Аматорский дивизион дополнительно оплачивает 100грн. за допинг- контроль .

 **6.ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

6.1. Победители определяются в личном, а также в абсолютном зачете среди мужчин и женщин в открытой возрастной группе в экипировке и без экипировки отдельно в пауэрлифтинге и в жиме.

6.2. Победитель определяется в каждой весовой и возрастной категории по лучшей сумме трех упражнений (лучшему результату – в жиме лежа, как отдельном упражнении).

6.3. Абсолютные победители определяются по формуле Шварца/Мэлоуна.

6.4. Спортсмены соревнуются в следующих категориях:

 ЖЕНЩИНЫ: 44, 48, 52, 56, 60, 67,5, 75, 82,5, 90 и +90кг

 МУЖЧИНЫ: 52, 56, 60, 67,5, 75, 82,5, 90, 100, 110, 125, 140 и +140кг.

 Возрастные категории: юноши и девушки- 13-15, 16-17, 18-19 лет

 юниоры и юниорки – 20-23 года

 открытая (Open) - 24-39 лет

 мастерс (мастера)

**НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры в каждой весовой и возрастной категориях награждаются медалями и сертификатами. Абсолютные чемпионы и призеры награждаются кубками или ценными призами (на усмотрение организаторов).

1. **ФИНАНСИРОВАНИЕ**

8.1. Соревнования проводятся за счет спонсорских средств, а также взносов участников

8.2. Затраты на командирование участников и тренеров за счет командирующих организаций.

1. **ЗАЯВКИ**

Предварительные заявки, оформленные согласно приложению, отправлять на электронный адрес:starchenkovs@rambler.ru или по телефонам +380504209988 и +380964848175 до 24 мая 2011 года.

Окончательные заявки в печатном виде подаются на мандатной комиссии в день приезда вместе с взносами. При себе спортсмен должен иметь документ, удостоверяющий личность с фотографией. Обязательно наличие страхового полиса. **Организация не несет ответственности за повреждения и травмы, полученные на соревнованиях.**

**ДОПОЛНЕНИЕ**

**Именная заявка**

на участие в Чемпионате Европы GPF по пауэрлифтингу, жиму лежа и народному жиму

27-29 мая 2011 г., г. Тернополь.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия, имя | Дата рожд. | Страна,город | Весовая кат. | Лучший результат | Тренер | Виза врача |
|  |  |  |  | Экипировка |  |  |  |
|  |  |  |  | Без экипир. |  |  |  |
|  |  |  |  | Судьи |  |  |  |

 Допущено \_\_\_\_\_ спортсменов.

 Врач \_\_\_\_\_

 Представитель команды \_\_\_\_\_

 **ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**